

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dijelaskan diatas , maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Keempat subjek penelitian bisa menjalankan perannya sebagai wanita karir dengan baik karena faktor lingkungan kerja yang mendukung dan kinerja keempat subjek penelitian tidak mengalami penurunan yang signifikan keempat subjek tetap menjalankan tugasnya dengan professional. Dalam hal penyesuaian diri dalam hal disiplin bekerja semua subjek penelitian tidak mengalami. Keempat subjek penelitian juga mampu beradaptasi dengan semua aturan dan waktu bekerja sesuai dengan aturan yang telah ditentukan. Keempat subjek penelitian mengaku sudah cukup bisa menyesuaikan diri dan beradaptasi dengan lingkungan kerja karena faktor lingkungan yang mendukung teman yang saling *support* dan mempunyai atasan yang membimbing. Keempat subjek menyatakan bisa menyesuaikan diri karena adanya dukungan untuk kenaikan sistem jenjang karir dari kepala ruangan dan dari sistem remunerasi yang diterimanya. Walaupun sulit, namun dapat disimpulkan dari keempat subjek penelitian dalam penelitian ini dapat menyesuaikan diri dengan cukup baik, sehingga pada akhirnya mereka mampu mengatasi tuntutan-tuntutan yang ada.

2. Kendala dalam menjalankan profesinya sebagai wanita karir sekaligus ibu hampir semua subjek penelitian menyatakan bahwa sejauh ini tidak ada kendala yang berarti dan mungkin hanya terkenadala diwaktu. Beberapa dari subjek mengatakan bahwa awalnya sulit membagi waktunya namun dengan beradaptasi dan penyesuaian diri yang dilakukannya semua subjek mengatakan bahwa bisa mengatasi kendala yang dihadapinya.

## **B. Saran**

1. Bagi Perawat di RSUD MitraDelima Malang

Kepada wanita karir, khususnya perawat yang menjalankan peran ganda sebagai ibu yang mengasuh dan bekerja seharusnya dapat memaksimalkan setiap kebersamaan dengan anak (*quality time*), agar anak tidak kehilangan figur ibu. Selain itu, pengasuhan tidak hanya ditentukan oleh sosok seorang ibu, namun juga dukungan dari lingkungan termasuk lingkungan kerja.

2. Bagi Pengelola RSUD MitraDelima Malang

Semestinya rumah sakit dapat berperan dalam membantu penyesuaian diri perawat, sehingga perawat bisa tetap profesional dan meningkatkan kinerjanya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini seyogyanya dapat menjadi kelengkapan bagi penelitian selanjutnya dan bisa dikembangkan menjadi lebih sempurna.