

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian

Penelitian dengan judul “**Penyesuaian Diri Dalam Profesi Wanita Karir**” ini menggunakan pendekatan kualitatif, yakni sebuah prosedur penelitian guna memperoleh data deskriptif dengan wujud tulisan serta ucapan ataupun perilaku yang bisa diamati orang atau objek yang sedang diteliti.¹ Pendekatan penelitian kualitatif ini digunakan untuk membuat deskripsi mengenai gambaran tentang fenomena objek, yang sedang diteliti dengan sistematis, baik itu terkait kenyataan, sifat serta bermacam hal yang berhubungan dengan konteks penelitian. Dimana dalam penelitian ini, informasi yang akan dikumpulkan peneliti, terkait dengan menganalisis dari sebuah wawancara dan pengamatan tentang peran ganda yang dijalannya yaitu sebagai ibu sekaligus wanita karir dari subyek terkait.

Dari konteks masalah yang dijelaskan, penelitian ini dikategorikan sebagai jenis penelitian studi kasus. Penelitian studi kasus ini akan digunakan untuk mendeskripsikan mengenai bagaimana penyesuaian diri pada ibu muda yang berprofesi sebagai perawat di RSUD Mitra Delima Malang yang mempunyai anak usia 1-4 tahun.

¹ Arif Furhan, *Pengantar Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Surabaya: Usaha Nasional, 1992), 21.

B. Kehadiran Peneliti

Dalam melakukan studi lapangan, peneliti sendiri yang berperan sebagai instrument utama pada pengumpulan data. Karena dalam penelitian kualitatif peneliti harus ada dalam lokasi penelitian.

Dalam Penelitian ini, peneliti melaksanakan penelitian di RSUD Mitra Delima dan subjek yaitu ibu muda yang memiliki anak usia 0-4 tahun pada bulan Maret hingga Mei 2023. Data yang diperlukan penelitian ini, yakni informasi mengenai gambaran penyesuaian diri dan faktor yang mempengaruhi dan upaya penyesuaian diri ibu muda yang memiliki anak usia dini di RSUD Mitra Delima Malang.

C. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian menunjukkan di mana penelitian tersebut hendak dilakukan. Pada penelitian ini peneliti mengambil lokasi di RSUD Mitra Delima Malang. Rumah Sakit ini, bertempat di Jalan Raya Bulupayung nomor 1B Kerebet Kabupaten Malang. Pemilihan lokasi ini dikarenakan RSUD Mitra Delima merupakan salah satu rumah sakit yang banyak mempunyai pekerja wanita.

D. Subjek Penelitian

Subjek utama dalam penelitian ini adalah 4 orang yang berprofesi sebagai perawat yang baru menyang status sebagai ibu muda, serta 3 orang lain merupakan orang yang berkaitan dengan subjek atau *signifikan*

other untuk dijadikan subjek dalam penelitian ini. Adapun kriteria subjek primer dalam penelitian sebagai berikut :

1. Perawat berusia 24-28 tahun
2. Baru mempunyai anak
3. Mempunyai anak usia 0-4 tahun

E. Sumber Data

Bagian terpenting dari penelitian kualitatif, ialah sumber data. Sumber data sendiri dibedakan menjadi dua, yakni sumber data primer dan sumber data sekunder. Data yang diambil langsung dari objek penelitian disebut dengan data primer. Terkait konteks masalah, data primer diambil dari wawancara dan observasi terhadap Ibu muda yang berprofesi sebagai perawat yang baru memiliki anak usia 0-4 tahun di RSUD Mitra Delima Malang. Sedangkan untuk data sekunder, didapatkan oleh peneliti data dari keluarga subjek, kepala perawat, bidang kepegawaian di rumah sakit.²

F. Prosedur Pengambilan Data

Dalam penelitian kualitatif, teknik pengumpulan data sangat diperlukan guna mendapatkan data dalam sebuah penelitian. Data penelitian ini diperoleh melalui pengamatan (observasi), wawancara, dan dokumentasi.

1. Observasi (partisipan)

Observasi adalah teknik pengumpulan data yang dilakukan melalui suatu pengamatan, dengan disertai pencatatan-pencatatan

² Nuning Indah Pratiwi, "Penggunaan Media Vidio Call dalam Komunikasi", *Jurnal Ilmiah Dinamika Sosial*, (Agustus, 2017) Vol 1. No 2, 212.

terhadap keadaan atau perilaku objek sasaran.³ Teknik observasi adalah pengamatan dan pencatatan secara sistematis terhadap fenomena-fenomena yang diselidiki.

Observasi sesungguhnya dilakukan dengan memiliki tujuan atau manfaat terkait dengan penelitian tentang penyesuaian diri perawat yang juga berperan sebagai ibu muda, di RSUD Mitra Delima Malang. Data riil sesuai dengan pengamatan lapangan secara langsung. Pengumpulan data berupa observasi ini digunakan oleh peneliti untuk mengetahui bagaimana gambaran penyesuaian diri serta menganalisis apa saja faktor penyesuaian diri yang dilakukan oleh perawat di RSUD Mitra Delima Malang. Hal ini dilakukan supaya data yang diperoleh lebih akurat dan relevan.

2. Wawancara

Wawancara adalah sebuah proses memperoleh keterangan untuk tujuan penelitian dengan cara tanya jawab, sambil bertatap muka antara penanya atau pewawancara dengan si penjawab atau responden dengan menggunakan panduan wawancara atau bebas. Teknik wawancara yang digunakan peneliti adalah wawancara semi terstruktur dengan menggunakan *guidline* wawancara.⁴ Wawancara semi terstruktur adalah

³ Abdurrahman Fatoni, "Metodologi Penelitian dan Teknik Penyusunan Skripsi," (Jakarta: Rineka Cipta, 2011), 104.

⁴ Suharsimi Arikunto. *Metodologi Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. (Jakarta: Rineka Cipta, 2006). 197

bentuk wawancara dimana daftar pertanyaan atau *guidline* sudah dibuat terlebih dahulu untuk dijadikan pedoman peneliti pada saat melakukan wawancara, tetapi pertanyaan yang diajukan tidak terfokus pada bahasan dan dapat dikembangkan sesuai dengan kebutuhan peneliti. Alasan peneliti menggunakan teknik ini agar pada saat dilakukannya wawancara tidak cenderung menjenuhkan dengan gaya bahasa yang baku sebagaimana untuk menciptakan hubungan yang baik.

Wawancara dalam penelitian ini sebagai sumber data utama, dalam penelitian ini akan dilakukan wawancar terhadap:

1. Perawat: Sebagai pengambilan data utama tentang penyesuaian diri yang dilakukan perawat.
 2. Kepala perawat: sebagai pengambilan data pendukung tentang penyesuaian diri yang dilakukan perawat.
 3. Ibu perawat: sebagai pengambilan data pendukung tentang penyesuaian diri yang dilakukan perawat.
 4. Bagian kepegawaian: sebagai pengambilan data pendukung tentang penyesuaian diri yang dilakukan perawat.
3. Dokumentasi

Metode dokumentasi adalah mencari data mengenai hal-hal atau variabel yang berupa catatan, transkrip, buku, foto dan sebagainya dilokasi penelitian.⁵ Dokumentasi dalam penelitian ini, merupakan sesuatu yang sangat penting sebagai pelengkap dari metode observasi dan

⁵ Ibid, 376

wawancara berupa catatan lapangan. Dokumentasi diambil secara langsung mulai dari pengamatan fisik, wawancara, dan setiap kegiatan yang dilakukan saat pengamatan. Sedangkan alat bantu yang peneliti gunakan dalam metode dokumentasi adalah alat perekam suara dan perekam gambar atau foto saat wawancara berlangsung.

G. Analisis Data

Analisis data adalah suatu proses atau upaya yang dapat dilakukan dengan memilih data, mengelola data, mencari dan menemukan apa yang penting dalam penelitian dan yang harus dipelajari.⁶

Adapun teknik Analisa data dalam penelitian ini adalah dengan :

1) Reduksi data atau penyederhanaan data

Reduksi data merupakan proses pemilihan dan penyederhanaan data yang masih mentah, berupa data dari catatan peneliti lapangan.

2) Penyajian data

Suatu proses penyusunan informasi kompleks kedalam bentuk sistematis atau sederhana, sehingga menjadi bentuk yang mudah dipahami oleh peneliti.

3) kesimpulan

Penarikan kesimpulan merupakan langkah terakhir yang dilakukan peneliti dalam menganalisis data secara terus menerus baik pada saat

⁶ Ibid, 122.

mengumpulkan data atau setelah pengumpulan data, sehingga lebih rinci dan mudah dipahami.⁷

H. Pengecekan Keabsahan Data

Keabsahan data dilakukan untuk memperoleh hasil yang valid dan dapat dipertanggung jawabkan serta dipercaya oleh semua pihak.⁸ Keabsahan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah triangulasi. Triangulasi adalah teknik pengumpulan data yang bersifat menggabungkan dari berbagai teknik pengumpulan data dan sumber data yang telah ada.⁹ Sedangkan untuk menguji keabsahan data yang diperoleh, peneliti menggunakan triangulasi sumber dan teknik.

1. Triangulasi Sumber

Triangulasi sumber yaitu menguji kredibilitas data yang dilakukan dengan cara mengecek data yang diperoleh melalui beberapa sumber.¹⁰ Misalnya membandingkan hasil wawancara, dengan apa yang dikatakan oleh informan dengan dokumen yang terkait pada permasalahan yang diambil oleh peneliti.

2. Triangulasi Teknik

Triangulasi teknik yaitu menguji kredibilitas data dilakukan dengan cara mengecek data kepada sumber yang sama dengan teknik

⁷ Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Bandung: Alfabeta, 2017), 186.

⁸ John W Creswell, *Penelitian Kualitatif dan Desain Riset Memilih Diantara Lima Pendekatan*, 2012.

⁹ Ibid, 241.

¹⁰ Nasution S. *Metode Research (Penelitian Ilmiah)*. (Jakarta: Bumi Aksara, 2006), 113.

yang berbeda.¹¹ Misalnya data yang diperoleh dengan wawancara, lalu dicek dengan observasi serta dokumentasi.

I. Tahap-Tahap Penelitian

Tahap penelitian dalam penelitian kualitatif secara umum ada beberapa tahapan, yaitu:

1. Tahap Pra-Lapangan

Ada 6 tahap yang harus dilakukan oleh peneliti, yaitu menyusun rancangan penelitian, memilih lapangan penelitian, mengurus perizinan memilih subjek penelitian, menyiapkan etika penelitian dan persoalan etika penelitian

2. Uraian tahap pekerjaan lapangan dibagi menjadi tiga bagian, yaitu:

- a. Memahami latar penelitian dan pembatasan diri dengan pembatasan latar dan peneliti, penampilan, pengenalan hubunganpeneliti di lapangan.
- b. Memasuki lapangan dengan membangun keakraban hubungan dan peranan peneliti.
- c. Berperan serta sambil mengumpulkan data dengan mencatat, mengingat data.

3. Tahap analisis data

Peneliti dalam tahapan ini melakukan serangkaian proses analisis data kuantitatif sampai pada interpretasi data data yang telah diperoleh

¹¹ Ibid, 79.

sebelumnya. Selanjutnya dilakukan proses triangulasi data untuk dibandingkan.

4. Tahap evaluasi dan pelaporan

Dari data yang telah dikumpulkan oleh peneliti, kemudian disusun menjadi laporan dari hasil penelitian dan selanjutnya dikemas menjadi skripsi. Pada tahap ini peneliti melakukan konsultasi dan bimbingan dengan dosen pembimbing yang telah ditentukan.¹²

¹² Lexy J. Moleong, *Penelitian Kualitatif Edisi Revisi*. (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2008),127.