

PENYESUAIAN DIRI DALAM PROFESI WANITA KARIR

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

ZAYYIN TIFARA SALSABILA

933421519

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENYESUAIAN DIRI WANITA KARIR

**(Studi Kasus Pada Ibu Muda Yang Berprofesi Sebagai Perawat di
RSU Mitra Delima Malang)**

ZAYYIN TIFARA SALSABILA

933421519

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Tasmin, MA

NIP : 197206152000031001

Pembimbing II



Yuli Darwati, M.Si

NIP : 197307042005012003

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 6, Juni 2023

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Zayyin Tifara Salsabila
NIM : 933421519
Judul : Penyesuaian Diri Wanita Karir (Studi Kasus Pada Ibu Muda Yang Berprofesi Sebagai Perawat di RSUD Mitra Delima Malang)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tasmin, M.A

NIP : 197206152000031001

Pembimbing II



Yuli Darwati, M.Si

NIP : 197307042005012003

HALAMAN PENGESAHAN

PEYESUAIAN DIRI DALAM PROFESI WANITA KARIR

ZAYYIN TIFARA SALSABILA

933421519

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 22 Juni 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Prof. Dr. Hj. Sardjuningsih, M.Ag (.....)
NIP. 196004201987032002

2. Penguji I
Tamin, M.A (.....)
NIP. 197206152000031001

3. Penguji II
Yuli Darwati, MS.i (.....)
NIP. 197307042005012003

Kediri, 6 Juli 2023
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006

HALAMAN MOTTO

“Pada dasarnya Al-Qur’an tidak melarang perempuan untuk bekerja, karena melakukan pekerjaan apapun yang masih termasuk dalam tataran amal shaleh bagi laki-laki maupun perempuan, bahkan dalam Al-Qur’an Allah menjanjikan keduanya dengan kehidupan yang baik”

(QS. Al – Nahl: 97)

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Puji syukur mengucapkan Alhamdulillah kepada Allah SWT atas segala karunia yang telah dilimpahkan, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW beserta seluruh keluarga dan sahabatnya.:
2. Kepada kedua orang tua saya Bapak Sama'un dan Ibu Rosidah, terimakasih telah merawat, menjaga, membimbing, melindungi, menjadi penyemangat, serta selalu mendoakan serta memberikan dukungan kepada saya secara moril dan materil sejak kecil dan memberikan semangat yang luar biasa sehingga sampai pada titik ini dan semuanya tidak dapat terbayar oleh apapun.
3. Kepada sahabat terbaikku Maifia terimakasih sudah menjadi tempat berkeluh kesah, sahabat seperjuangan Tsania, Maula, Tiya, dan Kembar terimakasih telah memberi dukungan kepada saya, memberikan semangat, dan selalu membantu dalam hal apapun, semua teman temanku di Malang yang sangat baik dan seluruh keluarga besar saya atas supportynya selama ini.
4. Teman-teman Psikologi 2019, terimakasih atas saran dan kritikan selama mengarungi perjuangan selama masa perkuliahan. Maya, Vani, Luluk sebagai teman yang selalu memberikan bantuan dan semangat yang tidak bisa didapat dalam kelas perkuliahan.
5. Terakhir, untuk seluruh pembaca semoga tulisan saya ini senantiasa memberi manfaat dan berguna.

ABSTRAK

SALSABILA, ZAYYIN, TIFARA, Dosen Pembimbing Tasmin MA. dan Yuli Darwati M.Si.: Penyesuaian Diri Dalam Profesi Wanita Karir, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2023.

Kata kunci: Penyesuaian Diri, Wanita Karir

Sebagai wanita karir yang berprofesi sebagai perawat wanita karir dituntut untuk tetap bisa bekerja dengan professional, akan tetapi dia tidak boleh melalaikan tugasnya sebagai seorang istri atau ibu. Dalam masa tersebut dapat menimbulkan stress dan depresi pada wanita sehingga muncul pikiran negatif cemas yang berlebihan dan selalu merasa takut akan kehidupannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dan kendala dalam penyesuaian diri dalam profesi wanita karir sebagai perawat di RSUD Mitra Delima Malang.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Lokasi penelitian ini berada di RSUD Mitra Delima Malang. Sumber data primer dalam penelitian ini adalah ibu muda yang berprofesi sebagai perawat usia (24-28 tahun) sebanyak empat subjek sedangkan sumber data sekunder dalam penelitian ini adalah keluarga subjek kepala perawat dan bidang kepegawaian rumah sakit. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi dan juga dokumentasi. Pengecekan keabsahan data dilakukan dengan metode triangulasi teknik atau metode, sedangkan teknik analisa data dilakukan dengan mereduksi data, menyajikan data, dan mengambil kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa semua subjek penelitian dapat memenuhi proses penyesuaian diri dalam profesi sebagai wanita karir dalam hal disiplin kerja semua subjek bisa menjalankan kinerjanya dengan baik dan lingkungan kerja yang mendukung membuat semua subjek bisa menyesuaikan diri dengan baik. Tidak ada kendala yang berarti dalam proses penyesuaian diri yang dilakukan keempat subjek dalam bekerja.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat karunia yang telah dilimpahkan kepada penulis, baik dalam kesehatan fisik maupun mental sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Penyesuaian Diri Dalam Profesi Wanita Karir”** dengan baik.

Sholawat serta salam tidak lupa dihaturkan kepada nabi agung Muhammad SAW, yang menjadi panutan ummat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang saat ini.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan serta arahan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menuntaskan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M,Ag. Selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Bapak Tasmin, M.A selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan serta kritik dan saran sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Yuli Darwati, M.Si. selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Segenap dosen Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang bermanfaat kepada penulis.
6. Orang tua penulis, Bapak Sama'un dan Ibu Rosidah, yang telah memberikan dukungan penuh serta doa yang tiada hentinya.
7. Seluruh teman-teman Psikologi Islam Angkatan 2019.
8. Subjek penelitian yang sudah membantu dalam penelitian ini.
9. Seluruh orang baik yang sudah membantu dan memberikan dukungan serta semangat kepada penulis.

Skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan sehingga penulis mengharapkan kritik maupun saran yang membangun dan tentunya bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Wassalamualaiakum Wr. Wb

Kediri, 22 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penegasan Istilah	10
F. Telaah Pustaka.....	11
G. Batasan Masalah Penelitain	18
BAB II LANDASAN TEORI.....	19

A. Penyesuaian Diri	19
1. Pengertian Penyesuaian Diri	19
2. Penyesuaian Diri Dalam Persepektif Islam.....	23
3. Penyesuaian Diri Dalam Disiplin Bekerja	25
4. Penyesuaian Diri Dalam Lingkungan Pekerjaan.....	26
5. Penyesuaian Diri Dalam Kenaikan Karir	28
6. Kendala yang Dihadapi dalam Penyesuaian Diri Wanita Karir	29
B. Wanita Karir.....	30
1. Pengertian Wanita Karir.....	30
2. Ciri – ciri Wanita Karir	32
3. Wanita Karir dan Tanggung Jawabnya	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	36
B. Kehadiran Peneliti.....	37
C. Lokasi Penelitian	37
D. Subjek Penelitian.....	37
E. Sumber Data.....	38
F. Prosedur Pengambilan Data	38
G. Analisis Data	41
H. Pengecekan Keabsahan Data.....	42
I. Tahap – tahap Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	45
A. Paparan Data	45

1. Gambaran Umum Objek Penelitian	45
2. Deskripsi Subjek Penelitian	51
3. Paparan Data Penelitian	54
B. Temuan Penelitian	70
BAB V PEMBAHASAN	72
A. Gambaran Penyesuaian Diri Dalam Profesi Wanita Karir	72
B. Kendala Dalam Penyesuaian Diri Profesi Wanita Karir	76
BAB VI PENUTUP	82
A. KESIMPULAN	82
B. SARAN.....	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	I

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Staff RSUD Mitra Delima	50
Tabel 4.2 Profil Subjek Penelitian	52
Tabel 4.3 Jadwal Kegiatan Wawancara Subjek Penelitian	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur Organisasi RSU Mitra Delima	49
Gambar 4.2 Absensi Subjek Penelitian A.....	68
Gambar 4.3 Absensi Subjek Penelitian B.....	68
Gambar 4.4 Absensi Subjek Penelitian C.....	69
Gambar 4.4 Absensi Subjek Penelitian D.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Observasi	I
Lampiran 2 Pedoman Wawancara	II
Lampiran 3 Verbatim	IV
Lampiran 4 Informed Consent	XXVII
Lampiran 5 Surat Izin Observasi	XXVIII
Lampiran 6 Dokumentasi	XXXIX
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	XLI