

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Adanya perilaku prososial yang dimiliki oleh setiap kader menjadi ada. Salah satunya empati, dimana empati seorang kader diasah supaya menjadi lebih peduli dengan diri sendiri, keluarga, masyarakat serta lingkungan yang ada disekitarnya. Dari empati tersebut maka akan muncul suatu perasaan untuk memberikan pertolongan dan juga bantuan kepada masyarakat. Beberapa faktor yang menjadikan kader keluarga berencana memberikan pertolongan adalah, adanya : suasana hati (*mood*), sifat, jenis kelamin dan juga tempat tinggal. Misalnya, ketika ada masyarakat yang sudah diberikan edukasi maupun adanya masyarakat yang merasa paling benar namun ternyata salah dalam tindakannya tersebut bisa menjadikan suasana hati yang dimiliki oleh kader menjadi berubah dari yang awal bahagia, bisa menjadi kesal atau kecewa. Selain itu, adanya masyarakat yang enggan untuk diberikan edukasi oleh kader dan menganggap bahwa kader tidak seperti bidan maupun tenaga kesehatan lainnya. Meskipun banyak tantangan serta rintangan dalam mengabdikan, namun seorang kader tetap akan melakukan dengan sepenuh hati serta juga melaksanakan dengan ikhlas. Dan yang utama, kader akan tetap memberikan pertolongan kepada semua masyarakat, terutama kepada masyarakat yang membutuhkan. Dalam hal ini juga, kader juga tetap akan memberikan pertolongan kepada

masyarakat, pun sekaligus masyarakat tersebut sering mengabaikan apa yang disampaikan oleh kader.

B. SARAN

Berdasarkan hasil dari kesimpulan diatas, maka peneliti bisa memberikan beberapa saran kepada kader keluarga berencana yang berada di Desa Gadungan Kecamatan Puncu, adapun saran-saran yang dimaksud yaitu :

1. Bagi kader keluarga berencana

Saya tujukan kepada keluarga ataupun orang terdekat dari kader keluarga berencana yang ada di Desa Gadungan Kecamatan Puncu supaya selalu memberikan pengabdian serta tulus untuk berjuang dengan sepenuh hati tanpa adanya paksaan, baik dari keluarga maupun dari orang lain. Dalam memberikan pertolongan ataupun bantuan tentunya harus menanamkan rasa ikhlas, disisi lain juga harus memiliki empati yang baik. Menjaga hubungan yang baik antara masyarakat serta juga jajaran perangkat desa serta dengan teman kerja merupakan salah satu faktor penentu keberhasilan dalam memberikan edukasi, motivasi serta juga salah satu jembatan untuk menebar benih-benih kebaikan yang akan dipetik suatu saat nanti.

2. Bagi peneliti

Peneliti juga mempunyai pembahasan yang sama degan penelitian ini, dimana peneliti mengharapkan suatu saat nanti ada yang akan

meneliti tentang fenomena ini lebih mendalam. Salah satunya dengan mengumpulkan banyak responden, dimana supaya data lebih valid serta juga lebih kuat nantinya. Mungkin nantinya bagi peneliti selanjutnya, juga akan membahas tentang perilaku prososial sendiri ataupun stunting itu sendiri. Tentunya, untuk peneliti selanjutnya diharapkan bisa menggunakan tinjauan teoritis dari para ahli lainnya yang belum terdapat pada penelitian ini

3. Bagi masyarakat

Teruntuk masyarakat yang dimana sudah mengetahui bahwa angka stunting yang ada di Desa Gadungan Kecamatan Puncu bisa dikatakan tinggi dari pada desa lainnya yang ada di Kabupaten Kediri, diharapkan lebih menjaga pola hidup sehat dan bersih, menjaga asupan pola makan dengan baik yang mengandung tinggi protein hewani terutama. Memberikan gizi yang seimbang jika ada keluarga yang sedang hamil ataupun menyusui serta juga adanya dukungan dari keluarga. Dimana, ketika asupan serta kebersihan dan juga dukungan dari keluarga terpenuhi serta cukup maka angka stunting perlahan akan mulai turun. Tidak hanya angka stunting saja, namun juga perkembangan serta pertumbuhan balita juga semakin baik.