

## DAFTAR PUSTAKA

### A. Buku

- Dariyo, Agoes, (2008), *Psikologi Perkemb Dewasa Muda (CB)*. Jakarta: Grasindo
- Faisal, Sanapiah, (2019), *Format-Format Penelitian Sosial*, Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Gross, J. J. (2014), *Handbook of Emotion Regulation*. New York: The Guilford Press.
- Gross, J.J & Thompson R.A. (2007). *Emotion Regulation Conceptual Handbook of Emotion Regulation*, Edited By James J. Gross. New York: Guilfors Publication
- Hasanat, N. (1994), *Apakah Perempuan lebih Depresif dari Laki-laki? Laporan Penelitian (tidak diterbitkan)*, Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Hendrikson. 2013. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Emosi*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Hurlock, E.B, (2003), *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (Terjemahan oleh Istiwidayanti dan Soedjarwo)*, Jakarta: Erlangga.
- Iskandar, (2009), *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Gaung Persad.
- Jahja, Yudrik, (2012), *Psikologi perkembangan*. Jakarta: Kencana.
- Namora, Dkk, (2016), *Konseling Kelompok*, Jakarta: kencana.
- Nazir Mohammad, (1998), *Metode Peneitian*, Jakarta: Ghaia
- Ratna, Nyoman Kutha, (2010), *Metodologi Kajian Budaya dan Ilmu Sosial Humaniora pada umumnya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Satori, Djam'an, dan Komariah, Aan. (2011), *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Semium, Yustinus, (2020), *Teori-Teori Kepribadian Behavioristik*, Yogyakarta: Kanisius.
- Sugiyono, (2015), *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suryabrata, Sumadi, (2014), *Psikologi Pendidikan*, Cet ke 21, Jakarta: Rajawali.

## B. Jurnal

- Adewys, Syafira Boika, Dkk, (2021), Representasi *Toxic Relationship* dalam Film (Analisis Semiotika Representasi Toxic Relationship dalam “Film Story of Kale: When Someone’s in Love” Karya Angga Dwimas Sasongko), *Jurnal Komunikasi Masa*, Vol. 1 No.2.
- Alviani, Vivi, Riski, (2020), Upaya Resiliensi pada Remaja dalam Mengatasi *Toxic Relationship* yang terjadi dalam Hubungan Pacaran, *Doctoral Dissertation*, IAIN Purwokerto.
- Bagja, Wahyu, Dkk, (2020), Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Perilaku Bullying, *Jurnal Pendidikan*, Universitas Terbuka, Vol.21 No.2
- Bustan, Radhiya, (2017), “Persepsi dewasa muda mengenai kursus pranikah”. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, Vol. 3 No.1
- Diti, N., & Cahaya, K. S, (2016), “Regulasi Emosi Pada Korban Bullying di SMA Muhammadiyah 2 Palembang”, *PSIKIS-Jurnal Psikologi Islam*. Vol. 2 No 1
- Erliana Listyanti, Widuri, (2012), Regulasi emosi dan resiliensi pada mahasiswa tahun pertama. *Humanitas: Jurnal Psikologi Indonesia*, Vol. 9 No.2.
- Erniwati, Erniwati, & Wahidah, Fitriani, (2020), “Faktor-Faktor Penyebab Orang Tua Melakukan Kekerasan Verbal Pada Anak Usia Dini”. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*. Vol. 4 No.1.
- Hantono, Dedi. & Pramitasari, Dianata, (2018), Aspek Perilaku Manusia sebagai Makhluk Individu dan Sosial pada Ruang Terbuka Publik. *Nature: National Academic Journal of Architecture*, Vol. 5 No.2.
- Huda, Khofia. Indah. Nurul, (2021), “Penerapan konseling kelompok dalam memutuskan toxic relationship pada remaja di Desa Panompuan Jae Kecamatan Angkola Timur”. *Doctoral Dissertation*, IAIN Padang sidimpuan.
- Jailani, Muhammad, & Nurasiah, Nursiah, (2021), Fenomena Kekerasan dalam Berpacaran. *Journal of Gender and Social Inclusion in Muslim Societies*, Vol.1 No.1.
- Listia, Wan, Nova., (2015), Anak sebagai Makhluk Sosial. *Jurnal Bunga Rampai Usia Ema*. Vol. 1 No.2

- Megawati, Puspita, (2019), Hubungan Regulasi Emosi dengan Perilaku Kekerasan dalam Berpacaran pada Mahasiswa, *Cognicia*, Universitas Muhammadiyah Malang, No.2 Vol.7.
- Nihayah, Ulin, Winata, Ade. Vina. Pandu dan Yulianti, T, (2021), Penerimaan Diri Korban *Toxic Relationship* dalam Menumbuhkan Kesehatan Mental, *Ghaidan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam Dan Kemasyarakatan*, Vol. 5 No.2.
- Nihayam, Ulin, (2021), Penerimaan Diri Korban Toxic Relationship dalam Menumbuhkan Kesehatan Mental, *Ghadian Jurnal Bimbingan Konseling & Kemasyarakatan*, universitas walisongo semarang, No 5 Vol. 2.
- Ningsih Tri, Rahayu, Rahma, (2022), *Konsep Rebt dalam Menangani Toxic Relationship Remaja Perempuan*, *Doctoral dissertation*, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
- Nurpratiwi, Aulia., (2011), Pengaruh Kematangan Emosi dan Usia Saat Menikah terhadap Kepuasan Penukahan pada Dewasa muda, *Skripsi*, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Psikologi.
- Papilaya, Jeanete, Ophilia, & Huliselan, Neleke, (2016), Identifikasi Gaya Belajar Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Undip*, Vol. 15 No.1.
- Putri, Alifia, Fernanda, (2019), Pentingnya Orang Dewasa muda Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *Schoulid: Indonesian Journal of School Counseling*, Vol. 3 No.2.
- Ratnasari S., & Suleeman J, (2017), “Perbedaan regulasi emosi perempuan dan laki-laki di perguruan tinggi”. *Jurnal Psikologi Sosial*, Vol. 15 No.1.
- Reivich, Shatte, (2002), *The Resilience Factor*, New York: Broadway Books.
- Roberton, Daffern, & Bucks, (2012), Emotion Regulation and Aggression, *Aggression and Violent Behavior*, Vol.17 No. 1.
- Rufaida, H., & E. R., (2017), Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Rantau dari Sumatera di Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*.
- Wulandari, (2019), Hubungan Antara Maskulinitas dengan Kekerasan dalam Pacaran pada Remaja Laki-Laki, *Doctoral Dissertation*, Universitas Mercu Buana Yogyakarta
- Wulandari, Resty, Dkk, (2021), Fenomena *Toxic Relationship* Dalam Pacaran pada Mahasiswa Universitas Sriwijaya, *Doctoral Dissertation*, Sriwijaya University.

Zahrin, Syaidatun, Mahmud, Dkk, (2020), Regulasi Emosi dalam Penulisan dan Penerbitan Jurnal dalam Kalangan Ahli Akademik. *ASEAN Journal of Teaching & Learning in Higher Education*, Vol. 12 No.1

### **C. Wawancara**

*Wawancara dan Observasi pada tanggal 20 Februari 2023 bersama MM di Kediri*

*Wawancara dan Observasi pada tanggal 11 Februari 2023 bersama YN di Kediri*

*Wawancara dan Observasi pada tanggal 14 Februari 2023 bersama EK di Kediri*

*Wawancara dan Observasi pada tanggal 15 Februari 2023 bersama FR di Kediri.*

*Wawancara dan Observasi pada tanggal 17 Februari 2023 bersama AF di Kediri*

*Wawancara dan Observasi pada tanggal 19 Februari 2023 bersama RN di Tulungagung*

*Wawancara dan Observasi pada tanggal 20 Februari 2023 bersama BS di Kediri*

*Wawancara dan Observasi pada tanggal 20 Februari 2023 bersama SM di Kediri*

*Wawancara dan Observasi pada tanggal 20 Februari 2023 bersama YH di Kediri.*

### **D. Website**

Gabriela, Maharani, “Ini Dia Ciri-ciri Mahasiswa! Kamu Sudah Tahu Belum?”, *Campus Pedia*, <https://campuspedia.id/news/ciri-ciri-mahasiswa-sebenarnya/>

IAIN KEDIRI, *Sejarah*, <https://iainkediri.ac.id/sejarah/>