

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, Faiz, and Siti Fitriana, 'Penerapan Konseling Cognitive Behaviour Dengan Teknik Self Management Untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa', *Sultan Agung Fundamental Research Journal //*, 2.1 (2021), 11–24 <<http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/saftrj>>
- Aprilia, Namira Salsabila, and Nono Hery Yoenanto, 'Pengaruh Regulasi Emosi Dan Persepsi Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi', *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2.1 (2022), 19–30 <<https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.31924>>
- Aviani, Yolivia Irna, and Rida Yanna Primanita, 'Conflict Resolution Dan Subjective Well Being Pasangan Suami Istri Masa Awal Pernikahan Di Kurai Limo Jorong Bukittinggi', *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 10.2 (2020), 193 <<https://doi.org/10.24036/rapun.v10i2.106266>>
- Ayuningtiyas, Chofalina, Siti Fitriana, and MA Primaningrum Dian, 'Regulasi Emosi Siswa Dalam Pembelajaran Daring', *DE\_JOURNAL (Dharmas Education Journal)*, 1.2 (2020), 107–13 <[http://ejournal.undhari.ac.id/index.php/de\\_journal](http://ejournal.undhari.ac.id/index.php/de_journal)>
- Bandura, Albert, *Self Efficacy in Changing Societies*, ed. by albert Bandura, first (cambridge, UK: CAMBRIDGE UNIVERSITY PRESS, 1995) <[https://books.google.co.id/books?id=JbJnOAoLMNEC&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs\\_book\\_similarbooks#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=JbJnOAoLMNEC&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_book_similarbooks#v=onepage&q&f=false)>
- , 'Self Efficacy Mechanism in Human Agency', *American Psychologist*, 2 (1982), 122–47
- Candra, Ujang, Mungin Eddy Wibowo, and Ninik Setyowani, 'Faktor – Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri Kabupaten Temanggung', *Indonesian Journal of Guidance and Counseling*, 3.3 (2014), 66–72
- Deemer, Eric D., Mike Yough, and Samantha A. Morel, 'Performance-Approach Goals, Science Task Preference, and Academic Procrastination: Exploring the Moderating Role of Competence Perceptions', *Motivation and Emotion*, 42.2 (2018), 200–213 <<https://doi.org/10.1007/s11031-017-9649-z>>
- Dwi Azkarina, Hanif, and Damajanti Kusuma Dewi, 'Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Pada Penyelesaian Tugas Perkuliahan Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya', *Jurnal Penelitian Psikologi*, 6.5 (2019), 1–4
- Dzakiah, Shofa, and Pratiwi Widyasari, 'Regulasi Diri Sebagai Mediator Interaksi Mindfulness Dan Prokrastinasi Akademik', *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 10.1 (2021), 48–62 <<https://doi.org/10.30996/persona.v10i1.4129>>

- Ellis, Rusnawati, Neleke Huliselan, and Rahmat Fitrah Tuasikal, 'Efektivitas Model Konseling Teman Sebaya Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa', *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Terapan*, 4.1 (2020), 92 <<https://doi.org/10.30598/jbkt.v4i1.1112>>
- Faujiah, Riani Arifah, Imas Kania Rahman, and Yono Yono, 'Prokrastinasi Akademik Ditinjau Dari Religiusitas Siswa Di SMA Negeri 10 Bogor', *Ta'dib: Jurnal Pendidikan Islam*, 7.2 (2018), 43–52 <<https://doi.org/10.29313/tjpi.v7i2.3952>>
- Hakim, Nina Rismawati, I. G. A. A. S. Prihandhani, I Gede Wirajaya, Umar Mansyur, Андрей Н. Ставрианиди, Nur Khoirun Nisa, and others, 'Tingkat Kesulitan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Makassar Dalam Penulisan Skripsi The Difficulty Level Of Study Program Of The Faculty Of Arts And Design State University Of Makassar In Writing Thesis (Yabu M., Muhammad Idri)', *Nhk 技研*, 1.1 (2018), 203
- J. K, Smith. L.M, Johnson, 'Perceptions of Emotional Experience : A Qualitative Study', *Journal Of Emotion Research*, 3.3 (2018), 215–30
- Jatikusumo, Michael Rio., 'Tingkat Prokrastinasi Akademik Mahasiswa', *Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta Angkatan 2016*, 2018, 101
- KHOTUN NIHAYAH, ELOK FAIK, 'Peran Efikasi Diri Tinggi Dalam Membentuk Kemampuan Berpikir Kreatif Matematika Mahasiswa Pada Perkuliahan Program Linear', *Jurnal Pendidikan Glasser*, 4.2 (2020), 127 <<https://doi.org/10.32529/glasser.v4i2.640>>
- Kurniawati, R, and H Pratikto, 'Task Aversiveness Dan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa', *INNER: Journal of Psychological Research*, 1.4 (2022), 137–45 <<https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/296%0Ahttps://aksiologi.org/index.php/inner/article/download/296/174>>
- Laksmi, Putri Dena, 'Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Efikasi Diri', *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan*, 2.1 (2018), 81–87 <<https://doi.org/10.23887/jppp.v2i1.15342>>
- Larasati, Anisa Rista, and Inhasuti Sugiasih, 'Hubungan Antara Kesadaran Diri Dan Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Angkatan 2016 Universitas Islam Sultan Agung Semarang', *Konferensi Ilmiah Mahasiswa UNISSULA (KIMU)* 2, 000 (2019), 659–67
- Lestari, Vivi Putri, and Damajanti Kusuma Dewi, 'Hubungan Efikasi Diri Dan Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Damajanti Kusuma Dewi', *Jurnal Penelitian Psikologi*, 05 (2018), 1–6
- Lubis, Indah Sari Liza, 'Hubungan Regulasi Diri Dalam Belajar Dan Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa', *Jurnal Diversita*, 4.2 (2018), 90 <<https://doi.org/10.31289/diversita.v4i2.1884>>

- Mohammadi Bytamar, Jahangir, Omid Saed, and Sahel Khakpoor, 'Emotion Regulation Difficulties and Academic Procrastination', *Frontiers in Psychology*, 11.November (2020), 1–9 <<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.524588>>
- Muh. Ehsan, and Triyono, *Efikasi Diri Dan Regulasi Emosi Dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik*, ed. by Kunthi Pratiwi, Revisi 201 (CV Sidunata, 2018)
- Mukti, Bani, and Fatwa Tentama, 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri Akademik', *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 0.0 (2019), 341–47 <<http://seminar.uad.ac.id/index.php/snmpuad/article/view/3442>>
- Musslifah, Anniez Rachmawati, 'Penurunan Prokrastinasi Akademik Melalui Pelatihan Keterampilan Regulasi Emosi', *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5.1 (2018), 95–106 <<https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2321>>
- Muyana, Siti, 'Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling', *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8.1 (2018), 45 <<https://doi.org/10.25273/counsellia.v8i1.1868>>
- Nafeesa, Nafeesa, 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Siswa Yang Menjadi Anggota Organisasi Siswa Intra Sekolah', *Anthropos: Jurnal Antropologi Sosial Dan Budaya (Journal of Social and Cultural Anthropology)*, 4.1 (2018), 53 <<https://doi.org/10.24114/antro.v4i1.9884>>
- Nisva, Lidia, and Ria Okfrima, 'Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Korps Sukarela Palang Merah Indonesia (KSR PMI) Di Universitas Negeri Padang', *Psyche 165 Journal*, 12.2 (2019), 155–64 <<https://doi.org/10.35134/jpsy165.v12i2.35>>
- Nurjan, Syarifan, 'Analisis Teoritik Prokrastinasi Akademik Mahasiswa', *Muaddib: Studi Kependidikan Dan Keislaman*, 1.1 (2020), 61 <<https://doi.org/10.24269/muaddib.v1i1.2586>>
- Oktawirawan, Dwi Hardani, 'Faktor Pemicu Kecemasan Siswa Dalam Melakukan Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20.2 (2020), 541 <<https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.932>>
- Pratama, Giandra Ogy, 'Peran Regulasi Emosi Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas VIII SMP', *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 8.2 (2019), 119–24 <<https://doi.org/10.15294/ijgc.v8i2.19693>>
- Putri, Nike Isma, and Triana Noor Edwina, 'Task Aversiveness Sebagai Prediktor Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa', *Jurnal Studi Guru Dan Pembelajaran*, 3.1 (2020), 124–40 <<https://e-journal.my.id/jsgp/article/view/242%0Ahttps://doi.org/10.30605/jsgp.3.1.2020.242>>

- Rais, Wendi, 'Implementasi Manajemen Pendidikan Islam Dalam Konsep Manajemen Hubungan Masyarakat Dengan Sekolah', *Jurnal Ekonomi Dan Sosial*, 10.1 (2019), 55–73
- Rajesh, D, and D Poonam, 'Procrastination: A Behavior Need to Be Changed to Get Success', *International Education & Research Journal*, 3.5 (2019), 473–76 <[https://www.researchgate.net/profile/Rajesh\\_Beniwal/publication/332318788\\_PROCRASTINATION/links/5cad83c9299bf193bc2daf19/PROCRAS-TINATION.pdf?origin=publication\\_detail](https://www.researchgate.net/profile/Rajesh_Beniwal/publication/332318788_PROCRASTINATION/links/5cad83c9299bf193bc2daf19/PROCRAS-TINATION.pdf?origin=publication_detail)>
- Rusmaladewi, Dewi Rosaria Indah, Intan Kamala, and Henny Anggraini, 'Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Selama Proses Pembelajaran Daring Di Program Studi PG-PAUD FKIP UPR', *Jurnal Pendidikan Dan Psikologi Pintar Harati*, 16.2 (2020), 33–46
- S.M., Smith. A.B, Jones, 'Understanding Emotional Experiences : A Mixed Methods Approach', *Journal of Psychology Annd Behavioral Sciences*, 2.2 (2020), 145–63
- Scholz, U. Ochsner, S., Hornung, R., & Knol, N., *Behavior Change*, ed. by Nelli Hamkonen and Taru Lintunen S, Martin. Hangger Linda D. Cameron, Kyra Hamilton, First (Australia: CAMBRIDGE UNIVERSITY PRESS, 2020)
- Soegiyanto, Ipang Setiawan, Muhammad Fahmi Abdulazis, Dhimas Bagus Dharmawan, and Septiana Vivi Parista, 'Analisis Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Dalam Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Atlet', *Jurnal Kependidikan: Penelitian Inovasi Pembelajaran*, 3.1 (2019), 106-116 Semarang: Universitas Negeri Semarang
- Surabaya), Kogoya Martha Paula, Jannah Miftakhul (Universitas Negeri, 'Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8.9 (2021), 14–23
- Wulandari, Irma, Siti Fatimah, and Maya Masyita Suherman, 'Gambaran Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Siswa Sma Kelas Xi Sman 1 Batujajar Dimasa Pandemi Covid-19', *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 4.3 (2021), 200 <<https://doi.org/10.22460/fokus.v4i3.7237>>
- Wulandari, Mita, Siti Khumaidatul Umaroh, and Silvia Eka Mariskha, 'Pengaruh Efikasi Diri Dan Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda', *Motiva Jurnal Psikologi*, 3.1 (2020), 35 <<https://doi.org/10.31293/mv.v3i1.4808>>
- Zega, Mischel Ruth Berkati, 'Faktor Penyebab Dan Upaya Mengatasi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Pada Masa Pandemi Covid-19', *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4.1 (2022), 28–35 <<https://doi.org/10.51214/bocp.v4i1.134>>