

**PERGESERAN MAKNA YOGA SEBAGAI RITUAL AGAMA  
MENJADI OLAHRAGA :**

**Studi Analisis Terhadap Fenomena Olahraga Yoga di Kota Kediri**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
gelar Sarjana Agama (S.Ag)



Disusun oleh:

Wardatul Husniah (9331 109 13 )

**PROGRAM STUDI PERBANDINGAN AGAMA  
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI  
(STAIN) KEDIRI**

**2017**



## ABSTRAK

Wardatul Husniah, Dosen Pembimbing I Dra. Robingatun, M. Pd.I dan pembimbing II Drs.H Muhammad Sobiri Muslim, MA. Pergeseran makna yoga dari ritual agama menjadi olahraga : studi analisis terhadap fenomena yoga di kota Kediri, Perbandingan Agama, Ushuludin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2017.

Kata Kunci : Yoga, Fenomena dan olahraga .

Dewasa ini yoga telah menjadi fenomena yang mengglobal baik di Dunia Barat maupun Timur. Kejadian ini sering disebut dengan “*boom yoga*” oleh akademisi yang juga pelaku yoga. Seluruh masyarakat dunia gencar melakukan olahraga yang saat ini sedang populer dikalangan masyarakat menengah keatas tersebut. Hal ini mulai terjadi sekitar tahun 1994, yoga mulai diminati setiap kalangan sekitar tahun 2003-2004 (Mark Singleton ; *Yoga in the Modern World*). Yoga berasal dari Bahasa Sansekerta dengan kata dasar “*yuj*”, berarti menghubungkan atau mempersatukan. Dalam yoga, ada do’a-do’a tertentu yang disebut mantra yoga dan gerakan-gerakannya yang disebut hatha yoga. Seiring perkembangan zaman, yoga menjadi hal yang tidak lagi menyoal agama dan ibadah lebih tepat pada olahraga. Dari hal inilah, peneliti tertarik untuk meneliti pergeseran makna yoga dari ritual agama menjadi olahraga , dengan mengambil *sampling* penelitian di Kota Kediri.

Penelitian ini adalah penelitian fenomenologi analisis yang bertujuan untuk menemukan dan menggambarkan tentang terjadinya pergeseran makna yoga dari produk budaya menjadi konsumsi olahraga di Kota Kediri. Metode yang digunakan adalah metode kualitatif yang menghendaki arah bimbingan penyusunan teori dari data (Maleong, 1991:6).

Hal yang diperoleh peneliti pada pengamatan selama ini yaitu munculnya pergeseran makna yoga dari ritual agama menjadi olahraga. Unsur pergeseran ini disebabkan karena tidak adanya mantra, banyaknya perkembangan gerakan olahraga yoga dan yoga tidak dikhususkan bagi penganut agama tertentu.



## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum.wr.wb*

*Om Swastiastu*

Segala puji syukur kami panjatkan untuk kehadiran Allah SWT atas nikmat, taufik dan hidayah yang telah di limpahkan-Nya serta atas terselesaikannya skripsi ini dengan baik.

Peneliti hanya mampu mengucapkan syukur dan mengharap ridlo Allah SWT, dan peneliti sampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang terkait, terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Nur Chamid selaku ketua STAIN Kediri.
2. Ibu Robingatun selaku dosen pembimbing I, dan Bapak Shobiri Muslim selaku dosen pembimbing II
3. Bapak Qohu yang telah memelihkan judul skripsi untuk penulis.
4. Koh Denny dan Ce Lina yang mengizinkan peneliti untuk meneliti di tempat beliau.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk pembaca.

Kediri, 12 Mei 2017

**Wardatul Husniah**



## **MOTTO**

**Manusiakanlah manusia, mahakanlah Tuhan, spiritualisme tidak membutuhkan agama, agama membutuhkan spiritualisme tinggi**

**(Hindu Yoga)**



**KEMENTERIAN AGAMA  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI  
(STAIN) KEDIRI**

*JURUSAN Ushuluddin dan Ilmu Sosial*

Program Studi: 1. Perbandingan Agama (PA)      4. Komunikasi Islam (KI)  
2. Ilmu Al-Qur'an & Tafsir (IAT)      5. Akhlak Tasawuf (AT)  
3. Komunikasi dan      6. Ilmu Hadis (IH)  
Penyiaran Islam (KPI)      7. Sosiologi Agama (SA)

---

Alamat: Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri Telp. (0354)689282 Fax. (0353) 686564

---

**DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : WARDATUL HUSNIAH  
Nomor Induk Mahasiswa : 933110113  
Jurusan / Program Studi : Ushuluddin dan Ilmu Sosial / Perbandingan Agama  
Semester / Tahun Akademik : VIII / 2016/2017  
Judul Skripsi : PERGESERAN MAKNA YOGA SEBAGAI RITUAL AGAMA MENJADI OLAHRAGA : Studi Fenomena Analisis terhadap Olahraga Yoga di Kota Kediri.

NO.	TANGGAL KONSULTASI	CATATAN DOSEN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1	18 Januari 2017	Perbaikan Proposal	
2	23 Februari 2017	ACC Proposal	
3	05 Maret 2017	Konsultasi BAB I dan II	
4	19 Maret 2017	ACC BAB I, II, III dan Konsultasi BAB VI	
5	21 April 2017	ACC BAB VI dan Konsultasi BAB V	
6	16 Mei 2017	Konsultasi Skripsi	
7	18 Mei 2017	ACC Skripsi	
8			

Kediri, 26 Mei 2017  
**DOSEN PEMBIMBING**

Dra. Robingatus, M.Pd. I  
NIP. 195690408 199803 2 002



NOTA DINAS

Kediri, 12 Mei 2017

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Penyerahan Skripsi  
Kepada  
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jln. Sunan Ampel 07-Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : WARDATUL HUSNIAH  
NIM : 9331.101.13  
Judul : PERGESERAN MAKNA YOGA SEBAGAI RITUAL  
AGAMA MENJADI OLAHRAGA : Studi Analisis Terhadap  
Fenomena Yoga di Kota Kediri.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Dra. Robingatun, MPd.I  
NIP. 195690408 199803 2 002

Drs. HA. Shobiri Muslim, M.Ag  
NIP. 19590309 199403 1 002

## PERSEMBAHAN

Persembahan skripsi ini :

1. Teruntuk Tuan Baidlowi Ahmad dan Nyonya Nch. Muntihari dengan segala do'a-do'anya mengantarkan penulis sampai pada kehidupan saat ini.
2. Kedua dosen pembimbing , Bapak tercinta Sobiri Muslim dan Ibu tercinta Robingatun yang berhasil membimbing penulis sampai pada gelar sarjana agama.

## DAFTAR ISI

Halaman	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I : PENDAHULUAN.....	01
A. Konteks Penelitian.....	01
B. Fokus Penelitian.....	08
C. Tujuan Penelitian.....	08
D. Kegunaan Penelitian.....	09
E. Telaah Pustaka.....	09
BAB II : LANDASAN TEORI.....	15
A. Yoga Sebagai Ritual Agama.....	15
B. Yogasebagai Olahraga Fisik.....	18
C. Pergeseran Makna dalam Ritual Agama.....	22
BAB III : METODE PENELITIAN.....	25
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	25

A. Kehadiran Peneliti.....	28
B. Lokasi Penelitian.....	29
C. Sumber Data.....	29
D. Metode Pengumpulan Data.....	30
E. Analisis Data.....	34
F. Pengecekan Data.....	36
G. Tahap-tahap Penelitian.....	38
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....	40
A. Gambaran Umum Objek Peneliti .....	40
B. Paparan Data.....	42
C. Temuan Penelitian.....	50
BAB V : PEMBAHASAN.....	54
A. Konsep Yoga Sebagai Ritual Agama Hindu .....	54
B. Fenomena Olahraga Yoga di Kota Kediri .....	70
C. Pergeseran Makna Yoga Sebagai ritual Agama Menjadi Olahraga di Kota Kediri .....	73
BAB VI: PENUTUP.....	77.
A. Kesimpulan.....	77.
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA .....	80

## **DAFTAR TABEL**

**1.1 Jadwal yoga Marion Ladies Gym & Studio**

**1.2 Gerakan yoga ritual Agama Hindu**

