

**STRATEGI PENGEMBANGAN INTELEGENSI EMOSI DAN SPIRITUAL
MANUSIA MENUJU INSAN KAMIL DALAM PANDANGAN
ARY GINANJAR AGUSTIAN**

SKRIPSI



**OLEH
ERVAN KHOIRUL MUTTAQIN
NIM. 932132818**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
JULI 2023**

**STRATEGI PENGEMBANGAN INTELEGENSI EMOSI DAN SPIRITUAL
MANUSIA MENUJU INSAN KAMIL DALAM PANDANGAN
ARY GINANJAR AGUSTIAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh

Ervan Khoirul Muttaqin

NIM. 932132818

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
JULI 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

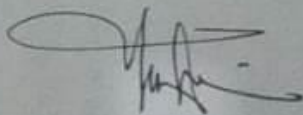
STRATEGI PENGEMBANGAN INTELEGENSI EMOSI DAN SPIRITUAL
MANUSIA MENUJU INSAN KAMIL DALAM PANDANGAN
ARY GINANJAR AGUSTIAN

Disusun oleh:

ERVAN KHOIRUL MUTTAQIN

NIM. 932132818

Kediri, 9 Juni 2023
Pembimbing I



Dr. Muhammad Yasin.S.Ag, M.Pd
NIP. 197106101998000331

Kediri, 9 Juni 2023
Pembimbing II



M. Nabil Khasbullah, M.Pdi
NIDN. 2027018502

HALAMAN PENGESAHAN

STRATEGI PENGEMBANGAN INTELEGENSI EMOSI DAN SPIRITUAL
MANUSIA MENUJU INSAN KAMIL DALAM PANDANGAN
ARY GINANJAR AGUSTIAN

ERVAN KHOIRUL MUTTAQIN
NIM. 932132818

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Kediri pada tanggal 22 Juni 2023


Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Muniron, M.Ag
NIP. 196611061994031007



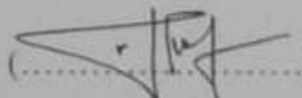
(.....)

2. Penguji I
Dr. Muhammad Yasin.S.Ag, M.Pd
NIP. 197106101998000331



(.....)

3. Penguji II
M. Nabil Khasbullah, M.Pdi
NIDN. 2027018502



(.....)

Kediri, 5 Juli 2023
Dekan Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Kediri



Dr. Hj Munifah, M.Pd
NIP. 197004121994032006

MOTTO

يَسِّرًا وَلَا تُعَسِّرُ وَبَشِيرًا وَلَا تُنْفِرُ

Yassiru wa la tu'assiru, wa basysyiru wa la tunafiru
(Mudahkanlah dan jangan engkau persulit, dan berilah kabar gembira dan
janganlah engkau menakut-nakuti)

(HR Imam Bukhari No. 5659)

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ERVAN KHOIRUL MUTTAQIN
NIM : 932132818
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Tarbiyah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 9 Juni 2023
Yang membuat pernyataan



Ervan Khoirul Muttaqin

ABSTRAK

ERVAN KHOIRUL MUTTAQIN, Dosen Pembimbing Dr. Muhammad Yasin.S.Ag, M.Pd dan M. Nabil Khasbullah, M.Pdi, strategi pengembangan intelegensi emosi dan spiritual manusia menuju insan kamil dalam pandangan ary ginanjar agustian, Skripsi, Jurusan Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah, IAIN Kediri, 2023.

Kata Kunci: Kecerdasan emosi dan kecerdasan spiritual, Ary Ginanjar Agustian, Ihsan Kamil

ESQ berasal dari kata *Intelligensi Quotient*, *Emotion Quotient*, dan *Spiritual Quotient*. Intelegensi merupakan salah satu potensi individu bentuk ukuran kapasitas tertentu dalam menerima dan merespon stimulus dari luar dan dalamnya yang akan dikelola dengan menggunakan akal (ratio) untuk menentukan bentuk-bentuk reaksi dalam perilakunya. Pengertian *intelegensi* ini adalah kemampuan mengingat, penalaran, dan pengetahuan dari hasil proses belajar dalam menghadapi situasi dan masalah baru. *Emotional Quotient* kemampuan untuk memahami perasaan diri sendiri, untuk berempati terhadap perasaan orang lain dan untuk mengatur emosi, yang secara bersama berperan dalam peningkatan taraf hidup seseorang. *Spiritual Quotient* merupakan sebuah konsep yang berhubungan dengan bagaimana seseorang “cerdas” dalam mengelola dan mempergunakan makna-makna, nilai-nilai, dan kualitas-kualitas kehidupan spiritualnya.

Fokus penelitian ini adalah mengapa potensi ESQ manusia dapat dikembangkan dan bagaimana strategi pengembangan ESQ manusia menuju ihsan kamil dalam pandangan Ary Ginanjar Agustian. Penulis dalam melakukan penelitian ini, melalui studi perpustakaan (library research). Hal ini, dalam melakukan pengumpulan data, penulis merujuk dan menggunakan sumber primer maupun sekunder. Adapun sumber primer yang penulis gunakan adalah penelitian terhadap karya-karya Ary Ginanjar Agustian. Di antaranya Rahasia Sukses Membangun Kecerdasan Emosi dan Spritual ESQ, Rahasia Sukses Membangkitkan ESQ Power. Penelitian ini bersifat deskriptif-analitis yaitu dengan mendeskripsikan secara terperinci terkait dengan masalah yang hendak diteliti kemudian menganalisis setiap masalah untuk memperoleh pemahaman secara komprehensif.

Hasil dari penelitian ini adalah pertama untuk mengembangkan potensi manusia itu perlu karena setiap manusia memiliki potensi sejak lahir. Untuk mengembangkannya manusia itu melalui Pendidikan sejak dini, kemudian mempelajari Pendidikan keagamaan untuk manusia menjadi lebih paham dan lebih gampang menjad manusiasempurna. Kedua untuk strateginya Ary Ginanjar menggunakan 10 strategi yaitu menjadi teladan atau “gembala intelegensi, emotional dan spiritual” yang baik, membaca kitab suci dengan menghayati maknanya dalam kehidupan, menghayati kisah-kisah kenabian, mendiskusikan berbagai persoalan dengan perspektif rohaniyah, turut serta dalam kegiatan-kegiatan ritual keagamaan, mengumandangkan puisi-puisi atau lagu-lagu yang spiritual dan inspirasional, tadabbur alam untuk menikmati keindahan alam, menghayati tempat-tempat orang yang menderita, menghayati kisah-kisah agung dari tokoh-tokoh spiritual, dan ikut serta dalam kegiatan kegiatan sosial. dengan menggunakan 10 strategi itu maka akan meyeimbangkan yang pertama adalah dengan jalan menyucikan dan menjernihkan hati, atau dalam terminologi Ary Ginanjar disebut Zero Mind Process, yaitu proses perjernihan titik Tuhan atau God Spot dari hal-hal yang menutup dan mengotorinya.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan tentang **strategi pengembangan intelegensi emosi dan spiritual manusia menuju insan kamil dalam pandangan ary ginanjar agustian**

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Ibu Prof. Dr. Hj. Munifah, M.Pd, selaku Dekan Fakultas tarbiyah IAIN Kediri
3. Bapak Moh. Zainal Fanani, M.Pd.I, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Agama Islam.
4. Bapak Dr. Muhammad Yasin.S.Ag, M.Pd dan Bapak M. Nabil Khasbullah, M.Pdi, selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
5. Seluruh dosen dan karyawan IAIN Kediri yang selama ini sudah memberikan ilmu serta pelayanan yang maksimal.
6. Bapak kuseno dan Ibu supiyah Hari Kartini, selaku orang tua saya yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan studi.
7. Terimakasih untuk teman DPR (dewan perwakilan rantang) Ponpes Al-Amin, M Zainal Arifin, Ulya Risqi serta widya yang telah memberikan dukungan dan berpartisipasi untuk membantu sehingga penulis dapat merampungkan study.
8. Teman-teman seangkatan tahun 2018, khususnya jurusan Pendidikan Agama Islam dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. dan Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Amin.

Kediri, 9 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian	5
E. Telaah Pustaka	6
F. Kajian teori.....	8
G. Metode Penelitian	21
H. Sistematika penelitian	23
BAB II GAMBARAN UMUM INTELEGensi, EMOSI, DAN SPIRITUAL.....	25
A. Pengertian intelegensi	25
1. Faktor yang dapat mempengaruhi kecerdasan intelektual	27
2. Karakteristik kecerdasan intelektual	28
B. Kecerdasan Emosional.....	29
C. Kecerdasan Spiritual	34
BAB III BIOGRAFI INTELEKTUAL ARY GINANJAR AGUSTIAN.....	42
A. Biografi Ary Ginanjar Agustian.....	42
B. Karir dan karya.....	44
C. Pengertian ESQ menurut Ary Gianajar Agustian	48
D. ESQ sebagai Tahapan Munuju Manusia Paripurna (Ihsan Kamil)	49

1. <i>Zero Mind Proses</i> (penjernihan emosi).....	50
2. <i>Mental Building</i> (Membangun Mental)	55
3. <i>Personal Strength</i> (ketangguhan pribadi).....	59
4. <i>Strategic Collaboration</i> (ketangguhan sosial).....	61
BAB IV PENGEMBANGAN INTELEGENSI, EMOSI, DAN SPIRITUAN	
MENUJU IHSAN KAMIL	64
A. Urgensi perkembangan potensi intelegensi, emosi, dan sipirual manusia	64
B. Strategi pengembangan intelegensi, emosi, dan spiritul menuju ihsan kamil dalam pandangan Ary Ginanjar Agustian.....	71
BAB V PENUTUP	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Persamaan dan Perbedaan Penelitian	7
--	---

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Konvergensi Bentuk Kecerdasan.....	49
Gambar 3.2 Gambar Zero Mind Succes	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi	83
Lampiran 2 Daftar Riwayat Hidup	89