

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai “Hubungan antara Kecerdasan Spiritual dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri”, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri didominasi dengan kategori sedang sebanyak 50 mahasiswa dengan persentase sebesar 75%.
2. Tingkat kecerdasan spiritual pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri didominasi dengan kategori sedang sebanyak 46 mahasiswa dengan persentase sebesar 69%.
3. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara variabel kecerdasan spiritual dengan kesejahteraan psikologis dengan hasil uji korelasi sebesar  $0,854 > 0,244$  dan nilai signifikansi 0,000. Hasil korelasi yang positif menunjukkan bahwa kecerdasan spiritual memiliki hubungan yang searah dengan kesejahteraan psikologis, yang artinya semakin tinggi kecerdasan spiritual maka semakin tinggi pula kesejahteraan psikologis. Begitupun sebaliknya, semakin

rendah kecerdasan spiritual, maka semakin rendah pula kesejahteraan psikologis.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran sebagai berikut.

### **1. Saran bagi Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi**

Bagi mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi diharapkan mampu mengembangkan kecerdasan spiritual yaitu dengan belajar memaknai hidup dengan positif, berbuat baik kepada diri sendiri dan sesama, serta mau menerima dan membuka diri terhadap perubahan dalam hidup sehingga akan menuntunnya mencapai kesejahteraan psikologis dalam dirinya.

### **2. Saran bagi Peneliti Selanjutnya**

- a. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan *google form*, saran bagi peneliti selanjutnya hendaknya skala penelitian dibagikan langsung kepada responden agar peneliti dapat mengontrol pengisian skala penelitian responden.
- b. Penelitian ini hanya mengambil sampel pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kedii, sehingga peneliti selanjutnya diharapkan untuk memperbanyak jumlah sampel agar memperoleh hasil yang maksimal.

c. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan analisis faktor dan dimensi pada setiap variabel penelitian agar terhindar dari *overlapping* pada hasil penelitian agar hasil yang didapatkan maksimal.

### 3. Saran bagi IAIN Kediri

Saran bagi IAIN Kediri supaya dapat memberikan dukungan yang positif kepada seluruh mahasiswa terutama pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi agar mereka dapat mengerjakan skripsi secara optimal sehingga mereka dapat mengerjakan skripsi dengan lebih baik.