

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN SPIRITUAL DAN  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA YANG SEDANG  
MENERJAKAN SKRIPSI DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN  
DAKWAH IAIN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

**PUTRI SEKAR WANGI**  
933409019

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
(IAIN) KEDIRI  
2023**

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN SPIRITUAL DAN  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA YANG SEDANG  
MENERJAKAN SKRIPSI DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN  
DAKWAH IAIN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh:

**PUTRI SEKAR WANGI**  
933409019

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
(IAIN) KEDIRI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN SPIRITUAL DAN  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA YANG SEDANG  
MENERJAKAN SKRIPSI DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN  
DAKWAH IAIN KEDIRI**

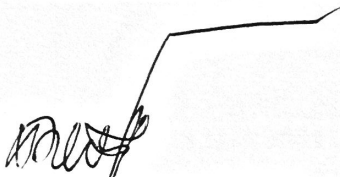
Disusun oleh:

**PUTRI SEKAR WANGI**

933409019

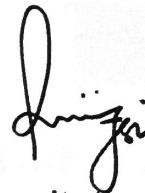
Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Dr. A. Halil Thahir, M.HI**  
NIP. 197111212005011006

Pembimbing II



**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si**  
NIP. 19771215205012002

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 13 Juni 2023  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Putri Sekar Wangi  
NIM : 933409019  
Judul : Hubungan antara Kecerdasan Spiritual dengan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

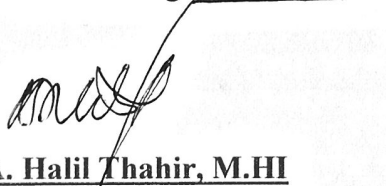
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

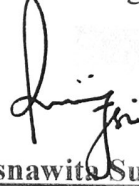
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Dr. A. Halil Thahir, M.HI**  
NIP : 197111212005011006

Pembimbing II



**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si**  
NIP : 197712152005012002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN SPIRITUAL DENGAN  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA YANG SEDANG  
MENERJAKAN SKRIPSI DI FAKULTAS USHULUDDIN DAN  
DAKWAH IAIN KEDIRI**

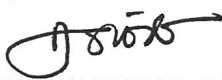
**PUTRI SEKAR WANGI**

933409019


Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 03 Juli 2023

Tim Penguji,

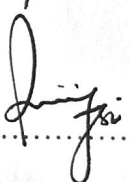
1. Penguji Utama  
**Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag**  
NIP. 197506132003121004

(.....)

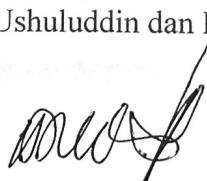
2. Penguji I  
**Dr. A. Halil Thahir, M.HI**  
NIP. 197111212005011006

(.....)

3. Penguji II  
**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si**  
NIP. 197712152005012002

(.....)

Kediri, 03 Juli 2023  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

  
**Dr. A. Halil Thahir, M.HI**  
NIP. 19711121 200501 1 006

## HALAMAN MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

-Al-Baqarah: 286

“Jangan biarkan kesulitan membuatmu gelisah. Karena bagaimanapun juga hanya di malam yang paling gelap bintang-bintang bersinar lebih terang”

-Ali bin Abi Thalib-

“Apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu”

-Umar bin Khattab-

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Sekar Wangi  
NIM : 933409019  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

**Kediri, 13 Juni 2023**  
**Yang membuat pernyataan**



**Putri Sekar Wangi**  
**NIM. 933409019**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT. yang telah memberikan Rahman dan Rahim-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Bapak dan ibu tercinta (Bapak M. Nurhadi dan Sria Musriani) yang tidak lelah mendoakan, memberikan kasih sayang tak terhingga, serta memberikan motivasi dan dukungan yang tiada henti kepada penulis sampai saat ini. Terima kasih atas semua hal yang telah diberikan kepada penulis. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang terbaik kepada bapak dan ibu.
3. Kakak-kakakku Mohammad Miftahul Huda dan Mohammad Hanafi Muslim, kakak iparku Zulfaida dan keponakanku Muhammad Daffi Al-Kadiri yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi dan juga selalu menghibur penulis di kala sedih dan senang.
4. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku dosen pembimbing I dan Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku dosen pembimbing II, terima kasih atas bimbingan dan arahan kepada penulis selama proses penulisan skripsi. Semoga bapak dan ibu selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan selalu dilindungi oleh Allah SWT.
5. Segenap Bapak dan Ibu Dosen Prodi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmunya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Teman-temanku Mita afitarania, Devi Renisa Rara Santi, Calista Tiara Putri, Binti Na'imatul Khamilia, Farida Avia Rahma, yang senantiasa membantu dan menghibur penulis di masa-masa sulit mengerjakan skripsi.
7. Teman-temanku Nur Latifah, Cahyani Asri Pratiwi, Vina Zumrotul Mu'minin, dan Sisi Paramitha yang sudah bersedia menjadi teman baik dan kebersamai penulis dari awal kuliah hingga sekarang.
8. Seluruh responden dalam penelitian ini yang sudah bersedia dan berkenan membantu menulis dalam mengisi kuesioner.



9. Teman-teman seperjuangan Psikologi Islam angkatan 2019.
10. Terakhir untuk diri saya sendiri Putri Sekar Wangi, terima kasih sudah mau berjuang sampai saat ini sehingga berhasil menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga semua lelahmu menjadi *lillah*.

## ABSTRAK

Putri Sekar Wangi. Dosen Pembimbing (1) Dr. A. Halil Thahir, M.HI dan (2) Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. Hubungan antara Kecerdasan Spiritual dengan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2023.

Kata Kunci: Kecerdasan Spiritual, Kesejahteraan Psikologis.

Setiap mahasiswa diwajibkan untuk membuat karya tulis ilmiah, berupa skripsi. Saat mengerjakan skripsi, tak jarang para mahasiswa mengalami kesulitan. Kesulitan tersebut bisa dari berbagai faktor, diantaranya adanya kesulitan saat penulisan skripsi, adanya tekanan dari keluarga dan lingkungan, adanya ketidaksiapan individu dalam mengerjakan skripsi, adanya kecemasan dan kegelisahan yang dirasakan oleh para mahasiswa saat mengerjakan skripsi. Dengan munculnya permasalahan yang dihadapi mahasiswa, mahasiswa mengalami permasalahan kesejahteraan psikologis. Adapun salah satu faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis pada individu, salah satunya adalah kecerdasan spiritual. Sehingga mahasiswa diharapkan untuk memiliki kecerdasan secara spiritual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) tingkat kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi, (2) tingkat kecerdasan spiritual pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi, (3) hubungan antara kecerdasan spiritual dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan analisis data menggunakan uji korelasi *pearson product moment* dalam program *SPSS For windows versi 26.0*. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri dari angkatan 2016-2019 dengan jumlah 661 dengan sampel sebanyak 67 mahasiswa. Teknik sampling yang digunakan adalah *proportionate stratified random sampling*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan alat ukur skala kecerdasan spiritual yang disusun dari teori Danah Zohar dan Ian Marshall dan skala kesejahteraan psikologis disusun dari teori Carol D. Ryff.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) tingkat kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri didominasi kategori sedang dengan presentase 75%, (2) tingkat kecerdasan spiritual pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri didominasi kategori sedang dengan presentase 69%, (3) terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara variabel kecerdasan spiritual dengan kesejahteraan psikologis dengan hasil uji korelasi sebesar  $0,785 > 0,244$  dan nilai signifikansi 0,000.

## **KATA PENGANTAR**

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir perkuliahan yang menjadi salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana Psikologi. Dan tidak lupa, sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, dengan harapan semoga kita mendapatkan syafa'atnya di Yaumul Qiyamah.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan judul, “Hubungan antara Kecerdasan Spiritual dengan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk membuat skripsi ini.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri sekaligus sebagai Dosen Pembimbing II, yang

telah meluangkan waktu untuk memberikan dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

4. Kedua orang tua, kakak kandung, kakak ipar, dan keponakan yang senantiasa memberikan dukungan dan perhatian kepada penulis selama menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi mengisi kuesioner.
6. Teman-teman yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga kebaikan dari semua pihak mendapatkan balasan yang terbaik dari Allah SWT. Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penelitian sejenis dan para pembaca.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih ada banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti berharap berbagai kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

Kediri, 13 Juni 2023



Putri Sekar Wangi

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Nota Dinas.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan.....	vii
Halaman Persembahan.....	viii
Halaman Abstrak.....	x
Kata Pengantar .....	xi
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	16
C. Tujuan Penelitian.....	17
D. Manfaat Penelitian.....	18
E. Asumsi Penelitian.....	19
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	20
G. Penelitian Terdahulu.....	20
H. Definisi Operasional.....	26
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>28</b>
A. Deskripsi Teori.....	28
B. Kerangka Berpikir.....	47
C. Hipotesis Penelitian.....	51
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>52</b>
A. Rancangan Penelitian.....	52
B. Populasi dan Sampel.....	52
C. Teknik Pengumpulan Data.....	54
D. Instrumen Penelitian.....	54
E. Teknik Analisis Data.....	58
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>64</b>
A. Validasi Instrumen.....	64
B. Deskripsi Data.....	69
C. Analisis Data.....	74
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	<b>82</b>
A. Tingkat Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Kediri.....	82

B. Tingkat Kecerdasan Spiritual Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.....	85
C. Hubungan antara Kecerdasan Spiritual dengan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.....	88
BAB VI PENUTUP.....	93
A. Kesimpulan.....	93
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi .....	53
Tabel 3.2 Jumlah Sampel .....	53
Tabel 3.3 Skor Aitem .....	54
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis .....	55
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Skala Kecerdasan Spiritual .....	56
Tabel 3.6 Kriteria Uji Reliabilitas Melalui <i>Cronbach's Alpha</i> .....	59
Tabel 3.7 Rentang Skala TCR.....	60
Tabel 3.8 Interpretasi Besarnya Nilai Korelasi antara Variabel .....	63
Tabel 4.1 Hasil Uji Korelasi Aitem dengan Aitem Total Skala Kesejahteraan Psikologis .....	65
Tabel 4.2 Hasil Uji Korelasi Aitem dengan Aitem Total Skala Kecerdasan Spiritual .....	66
Tabel 4.3 Uji Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis .....	68
Tabel 4.4 Uji Reliabilitas Skala Kecerdasan Spiritual .....	68
Tabel 4.5 Statistik Deskriptif Skala Kesejahteraan Psikologis .....	69
Tabel 4.6 Pedoman Kategorisasi Tingkat Kesejahteraan Psikologis .....	70
Tabel 4.7 Hasil Kategorisasi Tingkat Kesejahteraan Psikologis .....	70
Tabel 4.8 Statistik Deskriptif Skala Kecerdasan Spiritual .....	72
Tabel 4.9 Pedoman Kategorisasi Tingkat Kecerdasan Spiritual .....	72
Tabel 4.10 Hasil Kategorisasi Tingkat Kecerdasan Spiritual .....	73
Tabel 4.11 Skor Kesejahteraan Psikologis.....	75
Tabel 4.12 Skor Kecerdasan Spiritual.....	76
Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas .....	78
Tabel 4.14 Hasil Uji Linearitas .....	79
Tabel 4.15 Hasil Uji Hipotesis .....	80

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir..... .	50
Gambar 4.1 Diagram Pie Tingkat Kesejahteraan Psikologis.....	71
Gambar 4.2 Diagram Pie Tingkat Kecerdasan Spiritual..... .	74



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitia.....	89
Lampiran 2 Tabulasi Data Penelitian.....	103
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas.....	114
Lampiran 4 Hasil Reliabilitas.....	134
Lampiran 5 Hasil Statistik Deskriptif.....	136
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas.....	138
Lampiran 7 Hasil Uji Linearitas.....	140
Lampiran 8 Hasil Uji Hipotesis.....	142
Lampiran 9 Skor Kesejahteraan Psikologis.....	144
Lampiran 10 Skor Kecerdasan Spiritual.....	149
Lampiran 11 Daftar Konsultasi Skripsi.....	149
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian dari IAIN Kediri.....	156
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....	157