

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari analisis data dan pembahasan yang dilakukan seperti yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Gambaran Konsep Diri Mantan Korban *Sexual Harassment* pada Wanita Usia Dewasa Awal berbeda-beda berdasarkan perlakuan dari lingkungan sekitar dan pemaknaan pengalaman yang dimiliki. Keempat subjek memiliki penerimaan diri yang baik terhadap pengalaman menyenangkan, mampu bersosialisasi, mampu mengekspresikan diri, serta mampu memilah kritik dan saran yang diterima. Namun keempat subjek belum bisa menerima pengalaman menyakitkan yang terkait dengan pelecehan seksual. Terdapat dua subjek yang aktifitasnya masih dipengaruhi oleh trauma sehingga masih terhambat merencanakan kegiatan jangka panjang. Trauma yang dimiliki keempat subjek mempengaruhi kehidupan mereka di usia dewasa awal, seperti : keraguan untuk memiliki pasangan, keraguan untuk memiliki anak, keraguan untuk terjun ke kelompok masyarakat, serta perasaan tidak aman pada situasi yang menyerupai kejadian dimasa lalu.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi terbentuknya Konsep Diri Mantan Korban *Sexual Harassment* pada wanita usia dewasa awal, yaitu : fisik, personal\nilai diri, sosial, keluarga, serta moral etika. Faktor fisik berasal dari cara individu memandang diri sendiri secara penampilan dan kesehatan.

Faktor personal atau nilai diri berasal dari cara individu menilai dirinya sendiri. Faktor sosial berhubungan dengan cara individu menempatkan dirinya sendiri dalam situasi sosial. Faktor keluarga berhubungan dengan kedekatan individu dengan orang terdekat. Faktor moral etika berhubungan dengan pandangan individu mengenai nilai yang sudah dipercaya.

B. Saran

1. Bagi Korban

Bagi korban *sexual harassment* diharapkan untuk memberanikan diri untuk mendapat pertolongan dan bercerita kepada orang yang dapat dipercaya mengenai kesulitan serta trauma yang dirasakan sehingga dapat membantu proses penyembuhan luka batin yang dirasakan dari peristiwa pelecehan seksual yang dialami.

2. Bagi Pembaca

Bagi pembaca diharapkan lebih bijak lagi dalam menanggapi para korban karena setiap respon yang diberikan oleh orang terdekat korban yang dipercaya sebagai tempat bercerita sangat mempengaruhi proses terbentuknya konsep diri dan penyembuhan korban dari trauma yang dialami.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian yang akan datang, sebaiknya perlu ditambahkan variabel terkait dengan variabel lain pada korban *sexual harassment*, seperti *self-esteem*, resiliensi, adaptasi, dan sebagainya yang tidak disebutkan dalam penelitian ini sehingga hasil yang diperoleh dapat lebih maksimal.