

**KONSEP DIRI MANTAN KORBAN *SEXUAL HARASSMENT*  
PADA WANITA USIA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



**OLEH :**

**FLORENCIA VIOLITA**

**NIM. 933417918**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
(IAIN) KEDIRI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KONSEP DIRI MANTAN KORBAN *SEXUAL HARASSMENT*  
PADA WANITA USIA DEWASA AWAL**

**FLORENCIA VIOLITA**

NIM.9334.179.18

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Dr. Robingatun, M.Pd.I**  
NIP. 196904081998032002

Pembimbing II



**Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog**  
NIDN. 2009108602

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 07 Juni 2023  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Florencia Violita  
NIM : 933417918  
Judul : Konsep Diri Mantan Korban *Sexual Harassment* Pada Wanita Usia Dewasa Awal

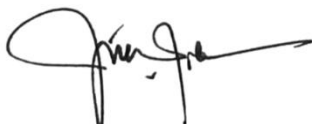
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Dr. Robingatun, M.Pd.I**  
NIP. 196904081998032002

Pembimbing II



**Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog**  
NIDN. 2009108602

## HALAMAN PENGESAHAN

### KONSEP DIRI MANTAN KORBAN *SEXUAL HARASSMENT* PADA WANITA USIA DEWASA AWAL

**FLORENCIA VIOLITA**  
NIM.9334.179.18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 19 Juni 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Dr. Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I.** (.....)  
**NIP. 197711302003121002**
  
2. Penguji I  
**Dr. Robingatun, M.Pd.I** (.....)  
**NIP. 196904081998032002**
  
3. Penguji II  
**Shofi Mirwani, M.Psi, Psikologi** (.....)  
**NIP. 2000910862**

Kediri, 19 Juni 2023  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
IAIN Kediri

**Dr. A. Halil Thahir, M.HI**  
**NIP. 197111212005011006**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Florencia Violita

NIM : 933417918

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 19 Juni 2023

Yang membuat pernyataan

Florencia Violita

## MOTTO

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ نِعْمَ الْمَوْلَى وَنِعْمَ النَّصِيرُ

“Hasbunallah Wanikmal Wakil Nikmal Maula Wanikman Nasir.”

**Cukuplah bagi kami Allah, sebaik-baiknya pelindung dan sebaik-baiknya penolong kami**

**“ONE STEP AT A TIME”**

***“Kamu dilahirkan untuk menjadi nyata bukan untuk menjadi sempurna”***

**-Min Yoongi-**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini dipersembahkan untuk diri saya sendiri sebagai penulis serta keluarga tercinta Ibu Yuliani, Bapak Agustono Prihandoko, kakak Yuriko Asahiro, dan adik Yofa Natalia Graynada. Terimakasih untuk satu-satunya nenek yang masih menemani dan mendoakan keberhasilan saya. Tidak lupa juga untuk seluruh dosen dan semua narasumber yang tanpanya skripsi ini tidak akan pernah terselesaikan. Terimakasih juga untuk semua orang terkasi yang sudah memberikan dukungan penuh berupa bantuan saat mengerjakan maupun berupa kata-kata motivasi kepada penulis untuk bisa percaya diri dan menyelesaikan pembuatan skripsi dengan jurusan Psikologi Islam dengan penuh tanggung jawab. Dukungan yang tidak pernah putus dan terus menjadi motivasi serta semangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini untuk meraih gelar sarjana psikologi serta dapat memanfaatkan ilmu yang didapat untuk kebaikan diri sendiri dan orang lain.

## ABSTRAK

**Violita. Florencia.** Dosen Pembimbing Dr. Robingatun, M,Pd.I. dan Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog. *Konsep Diri Mantan Korban Sexual Harassment Pada Wanita Usia Dewasa Awal.* Skripsi, Progam Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2023.

Kata Kunci: Konsep Diri, *Sexual Harassment*, Korban

Pada dasarnya konsep diri adalah kerangka acuan perilaku seseorang. Konsep diri berarti penggabungan semua aspek keberadaan dan pengalaman seseorang yang disadari oleh individu tersebut sebagai salah satu pembentuk kepribadian. Adapun tujuan penelitian ini adalah (1) Untuk mengetahui gambaran konsep diri mantan korban *sexual harassment* pada wanita usia dewasa awal. (2) Untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi terbentuknya konsep diri mantan korban *sexual harassment* pada wanita usia dewasa awal.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif, yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis maupun lisan yang diberikan oleh sumber data, sehingga peneliti mampu memahami dan mengetahui pengalaman hidup narasumber. Dalam hal ini yang diteliti adalah pengalaman manusia yang dituangkan menjadi sebuah deskripsi. Adapun data yang diperoleh melalui hasil dari wawancara dengan ke empat subjek yakni mantan korban pelecehan seksual pada wanita usia dewasa awal.

Hasil dari penelitian ini (1) Gambaran Konsep Diri Mantan Korban *Sexual Harassment* pada Wanita Usia Dewasa Awal berbeda-beda berdasarkan perlakuan dari lingkungan dan pemaknaan pengalaman mereka. Pada dasarnya keempat subjek masih memiliki trauma terhadap pengalaman pelecehan seksual dimasa lalu serta belum dapat menerima peristiwa tersebut. Namun, keempat subjek memiliki penerimaan diri yang baik terhadap pengalaman menyenangkan, mampu bersosialisasi, mampu mengekspresikan diri, serta mampu memilah kritik dan saran yang diterima. Terdapat dua subjek yang aktifitasnya masih dipengaruhi oleh trauma sehingga masih terhambat merencanakan kegiatan jangka panjang. Trauma yang dimiliki keempat subjek mempengaruhi kehidupan mereka di usia dewasa awal, seperti : keraguan untuk memiliki pasangan, keraguan untuk memiliki anak, keraguan untuk terjun ke kelompok masyarakat, serta perasaan tidak aman pada situasi yang menyerupai kejadian dimasa lalu. (2) Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi terbentuknya konsep diri pada keempat subjek yaitu, faktor fisik meliputi penampilan dan kesehatan, faktor personal berhubungan dengan nilai diri, faktor sosial berhubungan dengan pandangan individu mengenai relasi, faktor keluarga berhubungan dengan orang terdekat, dan faktor moral etika berhubungan dengan nilai yang dipercaya.



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena dengan rahmat, taufik, hidayah dan inayah-nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Konsep Diri Mantan Korban *Sexual Harassment* Pada Wanita Usia Dewasa Awal”. Peneliti berharap semoga Allah SWT Senantiasa memberikan Ridha-Nya. Sehingga menjadi ilmu yang bermanfaat dunia dan akhirat.

Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW beserta seluruh keluarga dan para sahabat-sahabatnya serta para pengikutnya, yang mana dengan bimbingan beliau umat manusia dapat menggapai kebenaran yang hakiki untuk mencapai jalan yang diridhai Allah SWT, yakni ad-dinul islam.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Besar harapan peneliti atas saran-saran dan koreksi terhadap skripsi ini, sehingga akan menjadikan skripsi ini lebih baik lagi. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Robingaton, M.Pd.I dan Ibu Shofi Mirwani, M.Psi, Psikologi selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan bimbingan, dan arahan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

4. Seluruh dosen beserta para Staf, khususnya Progam Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah atas segala kebijaksanaan dan perhatian sehingga studi ini dapat terselesaikan.
5. Yang tercinta orang tua saya Ibu Yuliani dan Bapak Agustono Prihandoko yang mendukung perkuliahan saya dari awal hingga tiap proses pengerjaan skripsi saya baik secara moral dan material. Tanpa mamah papah saya tidak akan pernah sampai pada titik ini.
6. Yang terkasih kakak saya Yuriko Asahiro dan adik saya Yofa Natalia Graynada sebagai saudara yang saya sayangi beserta seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan dan bantuan serta do'a yang tak terhingga kepada peneliti.
7. Yang tersayang, memberi saya bantuan saat mengerjakan skripsi di waktu tersulit saya Arin Nurrahmawanti, Nanda Dwi Nurkhalimah dan Mohammad Fahrul Kurniawan tanpa mereka saya pasti kesulitan menyelesaikan skripsi saya.
8. Yang tersayang sahabatku yang mendukung hingga terselesaikannya skripsi ini, Arin, Nanda, Ajeng, Tami, Ulvy, Melita, Cip, Fira, Salsa, Melly, Martha, Laras, dan Olivia yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material dalam setiap kesulitan yang saya hadapi selama pengerjaan skripsi ini sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh syukur atas kehadiran mereka.

9. Ustadzah yang ada di Bina Insani Kweden terutama di bidang inklusi yang sudah memberikan dukungan selama proses menyelesaikan skripsi.
10. Seluruh teman-teman Progam Studi Psikologi Islam angkatan 2018 dan untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah memberikan bantuannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Terakhir saya ingin berterima kasih dengan diri saya sendiri, untuk setiap usaha dan do'a yang tidak pernah putus, untuk tidak menyerah meskipun menemui situasi yang sulit, yang selalu berusaha untuk memenuhi ekspektasi diri sendiri, yang selalu berusaha untuk menjadi lebih baik dan lebih kuat lagi. Terima kasih diriku karena sudah berusaha keras dan selalu berusaha dalam setiap kondisi. Pesan untuk saya sendiri *"I have come to love myself for who i am for who i was and for who i hope to become"*

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Amin.

Kediri, 19 Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Definisi Konsep .....	7
F. Penelitian Terdahulu .....	8
BAB II : LANDASAN TEORI.....	14
A. Konsep Diri.....	14
1. Pengertian Konsep Diri.....	14
2. Aspek-Aspek Konsep Diri .....	16
3. Karakteristik Konsep Diri .....	17
B. <i>Sexual Harassment</i> .....	18
1. Pengertian <i>Sexual Harassment</i> .....	18
2. Faktor-Faktor <i>Sexual Harassment</i> .....	19
3. Dampak <i>Sexual Harassment</i> .....	20
C. Dewasa Awal .....	20
1. Pengertian Dewasa Awal .....	21

2. Ciri-Ciri Dewasa Awal .....	22
3. Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	24
 BAB III : METODOLOGI PENELITIAN .....	26
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	26
B. Kehadiran Peneliti.....	27
C. Lokasi Penelitian.....	27
D. Data dan Sumber Data .....	27
E. Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	32
G. Pengecekan Keabsahan Data .....	33
H. Teknik Analisa Data .....	33
I. Tahap-Tahap Data.....	35
 BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....	36
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	36
B. Paparan Data .....	37
C. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	39
1. Subjek 1 AN.....	39
2. Subjek 2 F .....	40
3. Subjek 3 U.....	41
4. Subjek 4 T .....	41
D. Paparan Data Hasil Penelitian.....	42
1. Gambaran Konsep Diri Mantan Korban <i>Sexual Harassment</i> pada Wanita Usia Dewasa Awal .....	42
2. Faktor yang Mempengaruhi Terbentuknya Konsep Diri Mantan Korban <i>Sexual Harassment</i> pada Wanita Usia Dewasa Awal.....	146
E. Temuan Penelitian .....	183
 BAB V : PEMBAHASAN.....	187
A. Gambaran Konsep Diri Mantan Korban <i>Sexual Harassment</i> pada Wanita Usia Dewasa Awal .....	187
B. Faktor yang Mempengaruhi Terbentuknya Konsep Diri Mantan Korban <i>Sexual Harassment</i> pada Wanita Usia Dewasa Awal .....	194
 BAB VI : PENUTUP .....	198

A. Kesimpulan .....	198
B. Saran .....	199
DAFTAR PUSTAKA .....	201
LAMPIRAN.....	I
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	CCVII

## **DAFTAR TABEL**

TABEL 4.1 : Kriteria Subjek Penelitian .....	37
TABEL 4.2 : Kesimpulan Temuan Penelitian .....	185

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pedoman Wawancara .....	I
Lampiran 2 : Verbatim Hasil Wawancara.....	VII
Lampiran 3 : Reduksi Data Hasil Wawancara .....	CXVII
Lampiran 4 : Persetujuan Wawancara dan Observasi Informan .....	CXCIX
Lampiran 5 : Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	CCIII
Lampiran 6 : Dokumentasi.....	CCV
Lampiran 7 : Daftar Riwayat Hidup .....	CCVII

i