

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka ditarik kesimpulan bahwa :

1. Gambaran *social support* yang paling banyak dan mudah diterima oleh ayah tunggal di Kota Kediri adalah dukungan berupa instrumental atau bantuan dari orang lain baik berupa tenaga, waktu maupun materi. Hal ini terbukti dari semua informan ayah tunggal di Kota Kediri telah menerima bentuk *social support* tersebut dari orang-orang di sekitarnya. Bantuan yang paling banyak diterima adalah dengan memberikan makanan dan membantu mengasuh anak ketika informan sedang bekerja. Tetapi tidak semua informan ayah tunggal menerima jumlah *social support* yang sama. Hanya 4 dari kelima informan yang menerima lebih banyak *social support* dari orang disekitarnya. Informan tersebut adalah informan AA, MJ, MM dan SP.
2. Gambaran *self acceptance* ayah tunggal di Kota Kediri dapat diketahui dari caranya menyesuaikan dengan dirinya dan dengan lingkungan sosialnya. Semakin baik penyesuaian diri dan sosial berarti semakin baik pula *self acceptance* yang dimiliki ayah tunggal tersebut. Dari kelima informan ayah tunggal, hanya ada 3 informan yang sudah memiliki *self acceptance* yang baik. Informan tersebut yaitu informan AA, MJ dan MM.

Ketiganya sudah mampu untuk menyesuaikan diri dengan keadaannya dan dapat menerima kehadiran dari orang-orang disekitarnya.

3. Semakin banyak bentuk *social support* yang diterima seorang ayah tunggal, maka akan dapat mempercepat proses *self acceptance* ayah tunggal di Kota Kediri. Hal ini ditunjukkan oleh informan AA dan MJ yang telah menerima lebih banyak *social support* dari orang lain. Kedua informan tersebut juga lebih mudah untuk memiliki *self acceptance* yang baik.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil dan kesimpulan yang telah ditemukan oleh peneliti, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi informan yang memiliki *social support* dan *self acceptance* yang baik diharapkan untuk tetap mempertahannya, akan lebih baik jika informan ayah tunggal dapat lebih mengembangkan kemampuannya lagi sebagai ayah tunggal. Seorang ayah tunggal yang mampu memiliki *social support* dan *self acceptance* yang baik akan mampu membantu perkembangan anaknya dan menghadapi masalah yang terjadi dalam kehidupannya.
2. Bagi informan yang memiliki *social support* dan *self acceptance* yang kurang diharapkan untuk lebih memahmi lagi tentang kondisinya sebagai ayah tunggal. Seorang ayah tunggal juga harus bisa untuk membuka dirinya kepada orang lain dan berani untuk menceritakannya keadaannya kepada orang lain.

3. Bagi lingkungan yang tinggal di sekitar ayah tunggal diharapkan untuk lebih peduli dan dapat memberikan perhatian lagi kepada ayah tunggal. Meskipun ada sebuah anggapan bahwa seorang laki-laki lebih dapat menahan emosinya daripada perempuan, tetapi jika orang lain dapat memberikan perhatian kepada seorang ayah tunggal, maka akan sangat membantu dalam hal menerima keadaan yang terjadi padanya.
4. Bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti mengenai hubungan antara penerimaan diri ayah tunggal dengan perbedaan jenis kelamin anak yang diasuhnya. Hal ini menarik karena hampir semua informan ayah tunggal yang telah diwawancarai memiliki satu kesamaan secara umum yaitu mempunyai anak laki-laki yang cenderung memiliki kepribadian pendiam.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Sri Muliati. “Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Anak (Paternal Involvement) Sebuah Tinjauan Teoritis”. *Jurnal Universitas Mercu Buana Yogyakarta*.
- Afrizal. *Metode Penelitian Kualitatif : Sebuah Upaya Mendukung Penggunaan Penelitian Kualitatif dalam Berbagai Disiplin Ilmu*. Jakarta : Rajawali Pers, 2014.
- Ajrina, Ayescha. “Dampak Perceraian Orang tua Terhadap Perilaku Sosial Anak di Kecamatan Pontianak Barat Kalimantan Barat”. *Jurnal Sosiologi*, (September, 2015), 3.
- Anggraini, Desi. “Hubungan Antara Kecerdasan (Intelektual, Emosi, Spiritual) Dengan Penerimaan Diri Pada Dewasa Muda Penyandang Cacat Tubuh Di Balai Besar Rehabilitasi Sosial Bina Daksa Prof. Dr. Soeharso Surakarta”, *Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta*, 2012.
- Arifiati, Retna Febri. “Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dan Kepercayaan Diri Dengan Kemandirian Belajar”. *Naskah publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta*, (Juni, 2013).
- Armikasari, Adhes Leoni. “Kecerdasan Emosi Pada Single Father Yang Memiliki Anak Usia Remaja”. *Jurnal Universitas Gunadarma*.
- Chaplin, J. P. *Kamus Lengkap Psikologi*, terj. Kartini Kartono. Jakarta : Raja Grafindo Persada, 1999.
- Christanty, Deby Apriliana. “Hubungan Persepsi Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri Pasien Penderita Diabetes Mellitus Pasca Amputasi”. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, (Agustus, 2013), 2.
- Christieny, Astrid Rosaria. “Deskripsi Pengalaman Ayah Sebagai Orang Tua Tunggal Dalam Melalui Proses Resiliensi”. *Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma*, (Juni, 2016).

- Dagun, Save M. *Psikologi Keluarga (Peranan Ayah dalam Keluarga)*. Jakarta : Asdi Mahasatya, 2002.
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Kedua*. Jakarta : Balai Pustaka, 1996.
- Desiningrum, Dinie Ratri. “Kesejahteraan Psikologis Lansia Janda/Duda Ditinjau Dari Persepsi Terhadap Dukungan Sosial Dan Gender”. *Jurnal Psikologi Undip*, (Oktober, 2014), 13.
- Dina, Yulia Sudhar. “Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Kompetensi Interpersonal Pada Remaja Panti Asuhan”, *Skripsi Universitas Muhammadiyah Surakarta* (2010).
- Dodi, Limas. *Metodologi Penelitian : Science Methods, Metode Tradisional dan Natural Setting, Berikut Teknik Penulisannya*. Yogyakarta : Pustaka Ilmu, 2015.
- Faradina, Novira. “Penerimaan Diri Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus”. *eJurnal Psikologi*, (2016), 4.
<http://www.kedirikota.go.id/read/Profil/10/1/32/Geografi.html>
<http://www.kedirikota.go.id/read/Profil/11/1/32/Demografi.html>
- Hurlock, E. B. *Psikologis Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentan Kehidupan*. Jakarta : Erlangga, 1996.
- Isnawati, Dian. “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri Masa Persiapan Pensiun Pada Karyawan PT Pupuk Kaltim”. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, (Februari, 2013), 02.
- Kaniasih PH, Arimbi. “Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Depresi Pada Wanita Perimenopause”. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, (Juni, 2012), 2.
- Khalid, Idham. “Pengaruh Self Esteem dan Dukungan Sosial Terhadap Optimisme Hidup Penderita HIV/AIDS”. *Skripsi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, (Desember, 2011).
- Kumalasari, Fani. “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Remaja Di Panti Asuhan”. *Jurnal Psikologi Pitutur*, (Juni, 2012), 1.

- Lestari, Kurniya. "Hubungan Antara Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial Dengan Tingkat Resiliensi Penyintas Gempa Di Desa Canan, Kecamatan Wedi, Kabupaten Klaten", *Skripsi Universitas Diponegoro Semarang*, (November, 2007).
- Marni, Ani. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Lansia Di Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta", *Jurnal Empathy*, (Juli, 2015), 3,1.
- Martini M, Denia, Nurul Hartini. "Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Tunadaksa Di UPT Rehabilitasi Sosial Cacat Tubuh Pasuruan", *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental* , (Juni, 2012), 1.
- Masyithah, Dewi. "Hubungan Dukungan Sosial Dan Penerimaan Diri Pada Penderita *Pasca Stroke*", *Skripsi Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya*, 2012.
- Meilinda, Endah. "Hubungan Antara Penerimaan Diri dan Konformitas terhadap Intensi Merokok pada Remaja di SMK Istiqomah Muhammadiyah 4 Samarinda", *eJurnal Psikologi*. (2013), 1.
- Mizananda, Fatma "Hubungan Antara Social Support dengan Self Acceptance pada Waria di Jakarta Timur, *Jurnal Psikologi Universitas Bina Nusantara*, (2015).
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif* . Bandung : Remaja Rosdakarya, 2001.
- Mufidah. *Psikologi Keluarga Islam Berwawasan Gender*. Malang : UIN Malang Press, 2008.
- Naila H., Dyah. "Pengaruh Konsep Diri Terhadap Penerimaan Diri Anak Jalanan (*Street Children*) Di Rpsa Kota Semarang", *Skripsi Universitas Negeri Semarang*, 2009.
- Najoan, Kartika Tivani "Hubungan Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pasien Pasca Strok". *Ejournal Keperawatan (e-Kp)*, (Agustus, 2016), 4.
- Ni'mah, Ainun. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Self Efficacy Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Jurusan Bimbingan Dan Konseling

- Universitas Negeri Semarang Angkatan Tahun 2009”, *Skripsi Universitas Negeri Semarang*, (Januari, 2014).
- Ni'matin K, Alfi. “Peran Ayah (*Single Parent*) Terhadap Pendidikan Anak Dalam Film CJ7”, *Skripsi Universitas Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta*,(Juli, 2009).
- Purnama, Muhammad Zefry Wahyu. “Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri pada Penderita Gagal Ginjal”, Seminar ASEAN 2nd Psychology & Humanity Psychology Forum UMM, (19 – 20 Februari, 2016).
- Purnaningtyas, Arry Avrilya “Penerimaan Diri Pada Laki-Laki Dewasa Penyandang Disabilitas Fisik Karena Kecelakaan”. *Jurnal Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta*.
- Ridha, M. “Hubungan Antara Body Image Dengan Penerimaan Diri Pada Mahasiswa Aceh Di Yogyakarta”, *Jurnal Empathy*, (Desember, 2012), 1.
- Santrock, J. W. *Life Span Development (Perkembangan Masa Hidup)*. Edisi Kelima. Jakarta: Penerbit Erlangga, 2002.
- Septiningsih, Dewi Humaira Nurul. “Psychological Well-Being Ayah Tunggal dengan Anak Penderita Cerebral Palsy”. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, (April, 2014), 3.
- Setyaningrum, Anindhiya. “Pengaruh Dukungan Sosia Orang Tua Terhadap Motivasi Berprestasi Siswa Kelas V Sekolah Dasar di Gugus Hasanudin Kabupaten Cilacap Tahun Ajaran 4014/2015”, *Skripsi Universitas Negeri Yogyakarta*, (Juli, 2015).
- Smet, Bart. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : Grasindo, 1994.
- Sofiah, Defeca Marchantya. “Pola Komunikasi Ibu Single Parent Dan Konsep Diri Remaja”, *Jurnal Universitas Sebelas Maret Surakarta*.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitataif dan kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung : Alfabeta, 2011.
- Syilfiah, Dian. “Peran Ayah Sebagai Orang Tua Tunggal Dalam Keluarga (Studi Kasus 7 Orang Ayah Di Kelurahan Turikale Kabupaten Maros)”. *Skripsi Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Hasanuddin Makassar*, (2012).

- Wahyuni, Salami Dwi. "Konflik Dalam Keluarga Single Parent", *Skripsi* Universitas Sebelas Maret Surakarta, (2010).
- Wibowo, M. Ari. "Penerimaan Diri Individu Yang Mengalami Prekognisi", *Jurnal* Universitas Gunadarma.
- Widya A.N, Elizabeth Dkk, "Penerimaan Diri Pada Remaja Yang Orangtuanya Bercerai". *Jurnal* Universitas Semarang, 12.
- Wijaya, Intan Prastihastari. "Efikasi Diri Akademik, Dukungan Sosial Orangtua Dan Penyesuaian Diri Mahasiswa Dalam Perkuliahan". *Jurnal Persona*, (Juni, 2012), 1.
- Yusuf, Wiwin Fachrudin. "Hubungan Dukungan Sosial Dan Self Acceptance Dengan Motivasi Menghafal Al-Qur'an Di Pondok Pesantren Al-Qur'an Nurul Huda Singosari Malang". *Jurnal Psikologi*, (September, 2015), 3.