

***Social Support dan Self Acceptance Ayah Tunggal***  
**(Studi Kasus di Kota Kediri)**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan  
guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



**Oleh :**

**Rida Sukarmiati**

*9.334.039.13*

**PRODI PSIKOLOGI ISLAM JURUSAN USHULUDDIN**  
**SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI**  
**(STAIN) KEDIRI**  
**2017**

**Halaman Persetujuan**

***Social Support dan Self Acceptance Ayah Tunggal***  
**(Studi Kasus di Kota Kediri)**

Disusun oleh :

**Rida Sukarmiati**  
**NIM. 9.334.039.13**

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I,

Dosen Pembimbing II,

**Yuli Darwati, M. Si**  
**NIP. 19730704 200501 2 003**

**Imron Muzakki, M. Psi, Psikolog**  
**NIP. 19711103 200003 1 003**

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 05 Juni 2017  
Lampiran : 4 (empat berkas)  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : RIDA SUKARMIATI  
NIM : 9.334.039.13  
Judul : *SOCIAL SUPPORT DAN SELF ACCEPTANCE*  
AYAH TUNGGAL (STUDI KASUS DI KOTA  
KEDIRI)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat  
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I,

Dosen Pembimbing II,

Yuli Darwati, M. Si  
NIP. 19730704 200501 2 003

Imron Muzakki, M. Psi, Psikolog  
NIP. 19711103 200003 1 003

**Halaman Pengesahan**

***SOCIAL SUPPORT DAN SELF ACCEPTANCE AYAH TUNGGAL***  
**(STUDI KASUS DI KOTA KEDIRI)**

**Rida Sukarmiati**  
**NIM. 9.334.039.13**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri  
(STAIN) Kediri pada tanggal **14 Juni 2017**

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I  
NIP. 19771130 200312 1 002 (.....)
2. Penguji I  
Yuli Darwati, M. Si  
NIP. 19730704 200501 2 003 (.....)
3. Penguji II  
Imron Muzakki, M. Psi, Psikolog  
NIP. 19711103 200003 1 003 (.....)

Kediri, 14 Juni 2017

Ketua STAIN Kediri

**Dr. Nur Chamid, MM.**  
**NIP. 19680714 199703 1 002**

## MOTTO

*Sukses meninggalkan jejak*

*Gagal meninggalkan pelajaran*

*Diam meninggalkan penyesalan*

*Hidup = pilihan!*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Skripsi ini saya persembahkan untuk semua ayah tunggal yang telah berani untuk  
mengambil resiko dalam hidupnya*

*Skripsi ini spesial saya persembahkan untuk Almh. Ibu saya  
yang saya rindu kehadiran dan sosoknya*

## **ABSTRAK**

RIDA SUKARMIATI, Dosen Pembimbing Yuli Darwati, M. Si Dan Imron Muzakki, M. Psi, Psikolog : *Social Support Dan Self Acceptance* Ayah Tunggal (Studi Kasus Di Kota Kediri), Psikologi Islam, Ushuluddin Dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2017.

Kata Kunci : *Social Support, Self Acceptance, Ayah Tunggal*

Ayah tunggal adalah seorang ayah yang karena suatu alasan harus membesarkan dan mengurus anaknya sendirian tanpa adanya pendamping (baik karena cerai mati, cerai hidup atau istri yang bekerja jauh). Dalam praktiknya ada beberapa masalah yang sering dialami oleh seorang ayah tunggal. Masalah utama yang sering muncul adalah dalam hal mengasuh anak.

Untuk dapat menjalankan peran tersebut, seorang ayah tunggal perlu memiliki penerimaan diri yang baik dari keadaan yang ia miliki. Ketika seorang ayah tunggal bisa menerima keadaan dan perannya, maka dimungkinkan juga ia dapat menjalankan peran tersebut dengan tanpa beban dan tekanan. Seseorang akan dapat lebih menerima dirinya jika ia mendapatkan dukungan dari orang lain. Dukungan tersebut dapat berupa dukungan secara emosional, penghargaan, instrumental, informatif dan jaringan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dan bentuk *social support* ayah tunggal, gambaran kondisi *self acceptance* ayah tunggal dan gambaran *social support* dan *self acceptance* ayah tunggal di Kota Kediri. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Informan yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 5 orang ayah tunggal dengan kriteria berikut : seorang ayah yang sudah tidak memiliki pendamping (istri) karena perceraian, usia maksimal 50 tahun, memiliki pekerjaan, memiliki anak sampai dengan usia remaja ( $\leq 18$  tahun), dan mengasuh anaknya sendiri.

Metode pengambilan data dengan menggunakan metode wawancara semi terstruktur, observasi dan dokumentasi. Analisis data yang digunakan adalah analisis Miles dan Huberman. Pengecekan keabsahan data menggunakan triangulasi, berupa triangulasi sumber, metode dan teori. Hasil penelitian ini menjelaskan bahwa bentuk *social support* yang paling banyak diterima ayah tunggal di Kota Kediri adalah dukungan instrumental dari orang lain. Sedangkan gambaran *self acceptance* ayah tunggal di Kota Kediri sudah cukup baik, tiga dari kelima informan ayah tunggal sudah mampu untuk menyesuaikan dengan dirinya dan dengan lingkungan sosialnya. Sehingga dapat disimpulkan semakin banyak bentuk *social support* yang diterima seorang ayah tunggal, maka akan dapat mempercepat proses *self acceptance* ayah tunggal.

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, ucapan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. yang tak pernah berhenti mengkaruniai nikmat dan rahmat-Nya hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul ***Social Support Dan Self Acceptance Ayah Tunggal (Studi Kasus Di Kota Kediri)*** ini tepat pada waktunya.

Oleh sebab itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua yang telah membantu penulis sehingga karya utama skripsi ini terealisasi. Dari rasa bahagia itu tak lupa penulis ucapkan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM. selaku Rektor Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
2. Dra. Robingatus, M.Pd.I, selaku Ketua Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
4. Ibu Yuli Darwati, M. Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah dengan sabar memberi bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini
5. Bapak Imron Muzakki, M. Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, pengarahan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Bapak dan Ibu dosen beserta staff Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial yang telah banyak mendidik dan membina selama selama penulis menjadi Mahasiswa di STAIN Kediri
7. Semua ayah tunggal di Kota Kediri selaku informan dari penelitian yang bersedia untuk meluangkan waktu dan tenaganya sehingga skripsi ini dapat terealisasi
8. Keluargaku tercinta, Bapak; kakakku Dwi Sugiati, Rudi Cahyono, Winarti dan Sudarno, keponakanku Alqist Arya Pratama dan Arsyi Lathifa Nur



Rahmadhani yang telah sabar dan selalu memberikan support serta doa sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu

9. Sahabatku dari kami masih kecil Okvi Setyaningrum, S.Psi yang telah membantu memberikan inspirasi dan banyak sekali saran dalam penyusunan skripsi ini
10. Sahabatku Luluk Farida yang sudah sabar menemani dan mendengarkan semua keluh kesahku sehingga skripsi ini bisa seperti yang diharapkan
11. Sahabat-sahabatku geng Gincu, Fatin; Andin; Kiki; Uyun; Novi; Lia; Desi dan Amel yang selalu memberi support baik secara materi maupun emosional selama penyusunan skripsi ini
12. Teman-temanku satu angkatan Psikologi Islam 2013, mbak Lutfi; Ni'mah; Ratih; Azizah; Nurul dan Zidni yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini
13. Dan kepada semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, dengan penuh rasa hormat peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada semua pihak. Amin.

**Penulis**

## **DAFTAR ISI**

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
NOTA DINAS .....	iii

HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I : PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Kegunaan Penelitian .....	8
E. Telaah Pustaka .....	8
BAB II : LANDASAN TEORI .....	13
A. Konsep <i>Social Support</i> .....	13
1. Definisi <i>Social Support</i> .....	13
2. Bentuk-bentuk <i>Social Support</i> .....	15
3. Sumber <i>Social Support</i> .....	17
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Social Support</i> .....	17
B. Konsep <i>Self Acceptance</i> .....	18
1. Definisi <i>Self Acceptance</i> .....	18
2. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Acceptance</i> .....	20
3. Ciri-ciri Seseorang Yang Memiliki <i>Self Acceptance</i> Yang Baik .....	23
4. Tahapan <i>Self Acceptance</i> .....	26
5. Teori <i>Self Acceptance</i> .....	27
C. Konsep Ayah Tunggal .....	28
1. Definisi Ayah Tunggal .....	28

2. Masalah Yang Sering Dialami Ayah Tunggal .....	29
3. Peran Ayah Tunggal .....	30
D. Kerangka Berpikir .....	31
BAB III : METODE PENELITIAN .....	34
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	34
B. Kehadiran Peneliti .....	34
C. Lokasi Penelitian .....	35
D. Data dan Sumber Data .....	35
E. Metode Pengumpulan Data .....	36
F. Teknik Analisis Data .....	37
G. Pengecekan Keabsahan Data .....	37
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....	39
A. Paparan Data .....	39
1. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	39
2. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	41
3. Gambaran <i>Social Support</i> ayah tunggal .....	52
4. Gambaran <i>Self Acceptance</i> ayah tunggal .....	63
5. Gambaran <i>Social Support</i> dan <i>Self Acceptance</i> AyahTunggal .....	81
B. Temuan Penelitian .....	86
BAB V : PEMBAHASAN .....	89
A. Gambaran <i>Social Support</i> Ayah Tunggal Di Kota Kediri .....	89
B. Gambaran <i>Self Acceptance</i> Ayah Tunggal Di Kota Kediri .....	92
C. Gambaran <i>Social Support</i> Dan <i>Self Acceptance</i> Ayah Tunggal Di Kota Kediri .....	98
BAB VI : PENUTUP .....	100
A. Kesimpulan .....	100
B. Saran .....	101

DAFTAR PUSTAKA .....	103
LAMPIRAN .....	I
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	XXXV

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Komposisi Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin Kota Kediri tahun 2012 .....	39

Tabel 2.	Daftar Keterangan Informan .....	41
Tabel 3.	Gambaran <i>Social Support</i> Ayah Tunggal .....	61
Tabel 4.	Gambaran <i>Self Acceptance</i> Ayah Tunggal .....	76

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman	
Gambar 1.	Skema <i>Sosial Support</i> dan <i>Self Acceptance</i> Ayah Tunggal .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pedoman Wawancara .....	I
Lampiran 2. Verbatim Wawancara .....	IV

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian .....	XXIII
Lampiran 4. Surat Izin Bimbingan .....	XXV
Lampiran 5. Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi .....	XXVII
Lampiran 6. Lembar Informed Consent .....	XXIX
Lampiran 7. Dokumentasi Informan Penelitian .....	XXXIV