

**PENERAPAN METODE *APPLIED BEHAVIOUR ANALYSIS* (ABA) DENGAN
TEKNIK DTT (*DISCRETE TRIAL TRAINING*) DALAM MENINGKATKAN
KEMAMPUAN BAHASA EKSPRESIF PADA ANAK AUTISME DI RUMAH
AUTIS ADIB CENTER PARE**

SKRIPSI

Disusun guna memenuhi persyaratan untuk mendapat gelar Strata 1 (S1)



OLEH :

AJENG SETYOWATI

933401918

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2023

**PENERAPAN METODE *APPLIED BEHAVIOUR ANALYSIS* (ABA) DENGAN
TEKNIK DTT (*DISCRETE TRIAL TRAINING*) DALAM MENINGKATKAN
KEMAMPUAN BAHASA EKSPRESIF PADA ANAK AUTISME DI RUMAH
AUTIS ADIB CENTER PARE**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh

Ajeng Setyowati

933401918

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN METODE *APPLIED BEHAVIOUR ANALYSIS* (ABA) DENGAN TEKNIK
DTT (*DISCRETE TRIAL TRAINING*) DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN
BAHASA EKSPRESIF PADA ANAK AUTISME DI RUMAH AUTIS ADIB CENTER
PARE**

AJENG SETYOWATI

933401918

Disetujui oleh :

Pembimbing 1



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi

NIP : 198311132019032004

Pembimbing 2



Febri Hijroh Mukhlis, M.Hum

NIP : 199002252019031004

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 24 Desember 2022

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Ajeng Setyowati
NIM : 933401918
Judul : PENERAPAN METODE *APPLIED BEHAVIOUR ANALYSIS* (ABA) DENGAN TEKNIK DTT (*DISCRETE TRIAL TRAINING*) DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN BAHASA EKSPRESIF PADA ANAK AUTISME DI RUMAH AUTIS ADIB CENTER PARE

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Novi Wahyu Winastuti, M. Psi
NIP : 198311132019032004

Pembimbing II




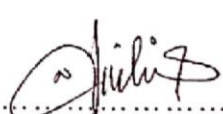
Febri Hijroh Mukhlis, M.Hum
NIP : 19900225201931004

HALAMAN PENGESAHAN
PENERAPAN METODE *APPLIED BEHAVIOUR ANALYSIS* (ABA)
DENGAN TEKNIK DTT (*DISCRETE TRIAL TRAINING*) DALAM
MENINGKATKAN KEMAMPUAN BAHASA EKSPRESIF PADA ANAK
AUTISME DI RUMAH AUTIS ADIB CENTER PARE

AJENG SETYOWATI
933401918

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 16 Januari 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog
NIP. 19711103 200003 1 003 (..........)
2. Penguji I
Novi Wahyu Winastuti, M. Psi
NIP. 19831113 201903 2 004 (..........)
3. Penguji II
Febri Hijroh Mukhlis, M.Hum
NIP. 19900225 201903 1 004 (.....)

Kediri, 19 Januari 2023
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. A. Halil Thahir, M. HI
NIP. 19711121 200501 1 006

HALAMAN MOTTO

“Dan sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya”

(HR. Bukhari)

“Dimanapun kamu berada, di atasnya selalu ada doa orang tuamu”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil' alamin, rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberi rahmat, taufiq, serta hidayah-Nya, sehingga penulis masih diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini di waktu yang tepat, sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga dapat menyelesaikan dengan sebaik-baiknya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Sobirin dan Ibu Sumini yang tak henti-hentinya memberi kasih sayang, semangat, motivasi, dan dukungan kepada penulis. Terima kasih untuk segala pengorbanan dan dukungannya hingga penulis dapat mencapai di titik ini. Terima kasih untuk segala doa yang telah dipanjatkan selama ini untuk keberhasilan penulis sehingga dapat mengerjakan skripsi ini dengan baik dan lancar. Terima kasih telah menjadi penyemangat dalam hidup penulis.
2. Untuk diriku sendiri yang telah berjuang keras sampai di titik ini melewati jalan yang tidak mudah.
3. Kepada sahabat dan teman-teman yang selalu mendukung dan mendengarkan keluh kesah penulis selama pengerjaan skripsi ini.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ajeng Setyowati
NIM : 933401918
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 19 Januari 2023
Yang membuat pernyataan



Ajeng Setyowati

ABSTRAK

Ajeng Setyowati (2022), Dosen Pembimbing Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog dan Febri Hijroh Mukhlis, M.Hum : PENERAPAN METODE *APPLIED BEHAVIOUR ANALYSIS* (ABA) DENGAN TEKNIK DTT (*DISCRETE TRIAL TRAINING*) DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN BAHASA RESEPTIF DAN EKSPRESIF PADA ANAK AUTISME DI RUMAH AUTIS ADIB CENTER PARE, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Kata Kunci : metode *Applied Behaviour Analysis* (ABA), teknik DTT (*Discrete Trial Training*), kemampuan bahasa ekspresif, autisme.

Komunikasi erat kaitannya dengan kemampuan berbahasa, seseorang dapat berkomunikasi dengan baik karena adanya keterampilan atau kemampuan dalam berbahasa. Tanpa bahasa seseorang akan kesulitan untuk berkomunikasi dan berinteraksi dengan orang lain. Dalam berbahasa, kemampuan bahasa ekspresif sangat dibutuhkan manusia. Kemampuan bahasa ekspresif disebut juga komunikasi bahasa verbal merupakan aspek yang utama dan sangat penting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan metode ABA, mengetahui hasil penerapan metode ABA dalam meningkatkan kemampuan bahasa ekspresif dan mengetahui faktor apa saja yang mempengaruhi peningkatan dalam terapi.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian lapangan dengan jenis kualitatif deskriptif dengan subjek 5 anak gangguan autis di Rumah Autis Adib Center dengan usia 4 – 6 tahun. Teknik pengumpulan data diperoleh dari wawancara dari 5 orang tua subjek dan 3 terapis, form observasi berdasarkan kemampuan subjek dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini diketahui bahwa penerapan metode ABA dilakukan dengan teknik DTT (*Discrete Trial Training*) dengan 1 terapis mendampingi beberapa anak. Dari hasil wawancara, observasi, dan observasi form kemampuan bahasa, terdapat peningkatan pada kemampuan bahasa ekspresif anak autis. Hal ini ditunjukkan dengan adanya perubahan seperti kepatuhan, kontak mata, melabel seperti huruf, benda, angka, dan menjawab pertanyaan sederhana. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi keberhasilan terapi, diantaranya berat ringan gangguan autis, usia saat diagnosis dilakukan, tingkat kemampuan berbicara dan berbahasa, tingkat kelebihan dan kekurangan yang dimiliki anak, kecerdasan (IQ), kesehatan dan kestabilan emosi, dan intensitas waktu terapi. Namun saat penelitian dilakukan ditemukan faktor lain yang mendukung dalam terapi yaitu dukungan orang tua, kerja sama antara orang tua dan terapis, diet makanan dan cara pendampingan atau pola asuh orang tua di rumah. Adapun faktor yang menghambat keberhasilan adalah kurangnya kerja sama antara terapis dan orang tua, diet makanan, dan pola asuh orang tua.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, atas ridha dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Penerapan Metode *Applied Behaviour Analysis* (ABA) dengan Teknik DTT (*Discrete Trial Training*) dalam Meningkatkan Kemampuan Bahasa Ekspresif pada Anak Autisme di Rumah Autis Adib Center Pare” ini dengan baik. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat di dunia maupun di akhirat.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Dr. Wahidul Anam, M. Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita S, M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam
4. Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing I dan Bapak Febri Hijroh Mukhlis, M.Hum selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kedua orang tua tercinta, adik tersayang, dan keluarga yang selalu senantiasa mendoakan, menyayangi, membantu dan mendukung penulis hingga dapat menyelesaikan studi.
6. Bapak Ahmad Adib, S.Pd selaku Kepala Terapis Rumah Autis Adib Center Pare, yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian, serta terapis dan orang tua yang berkenan membantu dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.

7. Sahabat dekat penulis, Didit Setiawan, Vina Yunni Savitri, Rika Melenia, Rizky Dwi Wahyudi, dan Syifaul Zuhdi yang selalu ada untuk penulis ketika penulis membutuhkan bantuan, selalu mendengar keluh kesah penulis dan memberi dukungan, saran serta semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan, Nila Fitri Aningsih, Ade Ayu Prastiwi dan Shabrina Mahira Solih yang selalu siap membantu, memotivasi, mendengar segala keluh kesah dan memberi semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh teman-teman Psikologi Islam angkatan 2018.
10. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

Terima kasih atas doa, bantuan, dukungan dan semangatnya, semoga Allah membalas kebaikan dengan pahala dan dilancarkan segala urusan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya.

Kediri, 24 Desember 2022

Ajeng Setyowati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR DIAGRAM	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
E. Telaah Pustaka	7
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Bahasa Ekspresif	17
1. Pengertian	17
2. Tahapan Perkembangan Bahasa Ekspresif	18
3. Indikator Bahasa Ekspresif	19
B. Autisme	22
1. Pengertian	22
2. Jenis Autisme	23

3. Karakteristik.....	26
C. Metode <i>Applied Behavior Analysis</i> (ABA).....	28
1. Pengertian	28
2. Teknik-teknik Metode ABA	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	35
B. Kehadiran Peneliti	36
C. Lokasi Penelitian dan Subjek Penelitian	36
D. Sumber Data	37
E. Teknik Pengumpulan Data	38
F. Teknik Analisis Data	41
G. Pengecekan Keabsahan Data	43
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	45
1. Profil Rumah Autis Adib Center	45
2. Visi dan Misi	46
B. Paparan Data.....	47
1. Penerapan Metode ABA.....	48
a. Data Hasil Wawancara	48
b. Data Hasil Observasi	65
2. Faktor yang Mempengaruhi	76
C. Temuan Peneliti.....	104
BAB V PEMBAHASAN	
A. Penerapan Metode ABA	107
B. Faktor yang Mempengaruhi	117
BAB VI PENUTUP.....	
A. Kesimpulan.....	135
B. Saran	135
DAFTAR PUSTAKA.....	132
LAMPIRAN	142
RIWAYAT HIDUP	210

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Subjek Penelitian	47
Tabel 4.2 Data Interval	71
Tabel 4.3 Hasil Observasi Kemampuan	71
Tabel 4.4 Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan	104

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Diagram Jumlah Pemerolehan Hasil Kemampuan	75
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	142
Lampiran 2 Surat Keterangan Autis	143
Lampiran 3 Pedoman Wawancara	148
Lampiran 4 Verbatim Wawancara.....	149
Lampiran 5 Dokumentasi Buku Materi Anak	203
Lampiran 6 Hasil Tes IQ	204
Lampiran 7 Dokumentasi	205
Lampiran 8 Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi	208

