

**BENTUK AGRESIVITAS PADA PASIEN SKIZOFENIA DI
UPT (UNIT PELAKSANAAN TEKNIS) REHABILITASI BINA
LARAS KRAS KEDIRI**

SKRIPSI

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)*



Disusun oleh :

RATIH ARI MURTI

NIM : 933402813

**JURUSAN USHULUDDIN PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
ISLAM SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2017**

Halaman Persetujuan

**BENTUK AGRESIVITAS PASIEN SKIZOFRENIA DI UPT
REHABILITASI BINA LARAS KRAS KEDIRI**

**RATIH ARI MURTI
9334.028.13**

Disetujui oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. M. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 19661220 199103 1 002

Tatik Imadatus S, M. Psi., Psikolog.
NIP. 19810215 200912 2 003

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 24 Mei 2017
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : RATIH ARI MURTI
NIM : 9334.028.13
Judul : BENTUK AGRESIVITAS PASIEN
SKIZOFRENIA DU UPT REHABILITASI BINA
LARAS KRAS KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. M. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 19661220 199103 1 002

Tatik Imadatus S, M. Psi., Psikolog.
NIP. 19810215 200912 2 003

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 24 Mei 2017
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel No. 07 Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : RATIH ARI MURTI
NIM : 9334.028.13
Judul : BENTUK AGRESIVITAS PASIEN
SKIZOFRENIA DU UPT REHABILITASI BINA
LARAS KRAS KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. M. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 19661220 199103 1 002

Tatik Imadatus S, M. Psi., Psikolog.
NIP. 19810215 200912 2 003

HALAMAN PENGESAHAN

**BENTUK AGRESIVITAS PASIEN SKIZOFRENIA DI UPT
REHABILITASI BINA LARAS KRAS KEDIRI**

RATHI ARI MURTI
9.334.028.13

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
(STAIN) Kediri pada tanggal 24 Mei 2017

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr.Rini Risnawita Suminta, M.Si (.....)
NIP 19771215 200501 2 002
2. Penguji I
Drs. M. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 19661220 199103 1 002 (.....)
3. Penguji II
Tatik Imadatus S, M. Psi., Psikolog. (.....)
NIP. 19810215 200912 2 003

Kediri,
Ketua STAIN Kediri

Dr. Nur Chamid, MM.
NIP. 196604051 992031 002

MOTTO

“Berangkat dengan penuh keyakinan, berjalan dengan penuh kıklasan, istiqomah
dalam menghadapi cobaan. bersyukur dalam menjalani kehidupan”

“Bagaikan Karang Di Tengah Lautan”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil 'alamin, Skripsiku ini ku persembahkan kepada :

1. Ayahandaku Dono Sutrisno dan Ibundaku Dyah Astri Cendani tercinta atas kasih sayang dan doa yang selalu mengiringi langkah penulis, sehingga penulis bisa memperoleh pendidikan sampai jenjang ini, semoga rahmat Tuhan kan selalu mengiringi tiap nafas kehidupanmu.
2. Semua saudaraku yang saya cintai (adikku tersayang mas Zidhan Radhitya Sutrisno dan adikku Anindy Ratisya Fitri) semoga kita bisa menjadi insan yang sukses dalam segalanya.
3. Lembaga pendidikan STAIN Kediri dan Civitas Akademiknya yang telah membantu penulis menambah ilmu dan berbagai pengalaman sebagai bekal kehidupan di masa mendatang.
4. Untuk seseorang yang selalu menemani penulis, yang selalu mendorong penulis untuk berubah menjadi lebih baik dan untuk segera menyelesaikan studi dan skripsinya (Ni'matul BS dan Tamam Muhtadin). Tiada kata yang paling indah selain *terima kasih banyak atas semuanya*.
5. Yang terindah, kawan-kawanku seperjuangan di Psikologi Islam angkatan '13. Tawa dan candamu adalah anugerah yang selalu melekat di dalam jiwaku. Semoga kisah yang telah kita ukir kan menjadi kenangan manis kini, esok dan selamanya.
6. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih untuk semua yang telah diberikan, semoga dapat menjadi pelajaran bagi kehidupan kelak.

ABSTRAK

RATIH ARI MURTI, Dosen Pembimbing Drs. Irfan Burhani M.Psi., dan Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog. Bentuk Agresivitas Pasien Skizofrenia Di UPT Rehabilitasi Bina Laras Kras Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2017.

Kata kunci: Pasien Skizofrenia. Agresivitas,

Skizofrenia adalah gangguan mental yang mengganggu fungsi afeksi, kognisi, dan sosial. Yang mana seseorang dengan gangguan skizofrenia memiliki ciri-ciri arus pikiran yang terputus, halusinasi yang menetap, perilaku katatonik seperti perasaan yang gundah gulana serta perasaan negatif yang sering muncul seperti sikap apatis, jarang berbicara, emosi yang tumpul atau tidak wajar. Seperti halnya perilaku agresivitas yang dapat dilakukan oleh seorang pasien skizofrenia karena rusaknya fungsi mental. Agresi adalah tingkah laku individu yang ditujukan untuk melukai atau mencelakakan individu lain karena perilaku yang tidak diinginkan. Subyek penelitian dilakukan dengan 5 pasien skizofrenia yang telah dipindahkan dari RSJ ke panti Rehabilitasi untuk pengembalian fungsi sosialnya. Dengan latar belakang pasien yang telah mendapatkan perawatan baik secara psikoterapi dan farmakoterapi selama di RSJ. Namun pada dasarnya pasien tetap dapat melakukan perilaku agresi baik itu pada dirinya sendiri, lingkungan, dan orang-orang yang berada di sekelilingnya. Dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bentuk agresivitas pasien skizofrenia serta faktor apa saja yang mempengaruhinya.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif Deskriptif. Yang mana pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara dan dokumentasi. Sedangkan untuk analisis data dilakukan dengan cara reduksi data, model data (*display data*), dan penarikan kesimpulan atau verifikasi. Dan untuk pengecekan kebasahan data dilakukan dengan cara perpanjangan pengamatan, ketekunan pengamatan dan yang terakhir adalah triangulasi.

Dari hasil penelitian, pasien skizofrenia melakukan perilaku agresif baik dalam bentuk verbal (bahasa) dan non verbal (fisik) yang lebih dominan dilakukan oleh pasien laki-laki dibandingkan pasien perempuan. Dengan hasil agresi fisik lebih tinggi pasien laki-laki 51% dibandingkan agresi fisik perempuan. Sedangkan untuk agresi verbal lebih tinggi pasien perempuan 77% dibandingkan pasien laki-laki. Yang mana perilaku agresif dipengaruhi oleh faktor internal seperti adanya kekuasaan dan kepatuhan serta pengaruh alkohol atau obat-obatan terlarang. Dan untuk faktor eksternal dipengaruhi oleh adanya provokasi dan deindividuasi.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. Tuhan semesta alam yang tak pernah terhenti mengaruniai nikmat yang tak terkira hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam yang tak pernah terhenti pula disampaikan kepada Engkau pencerah seluruh alam, guru di akhir zaman, Muhammad SAW. Semoga keteduhan syafaatmu kelak membawa jalan terang bagi seluruh umat, *Amin*. Skripsi ini mengungkapkan tentang artikulasi politik Islam tradisional di Indonesia pasca berakhirnya pemerintahan Orde Baru.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam–dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, baik dukungan langsung maupun tidak langsung. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada :

1. Dr. Nur Chamid, MM, selaku Ketua STAIN Kediri.
2. Bapak Drs. Irfan Burhani, M.Psi., selaku pembimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini, terima kasih atas bimbingan dan arahan secara tulus yang telah diberikan.
3. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi., Psikolog. selaku pembimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas ketelatenan dan waktu yang diberikan untuk mengoreksi skripsi ini.
4. Ayahanda tercinta Dono Sutrisno dan ibunda terkasih Dyah Astri Cendani serta mamakku tercinta Sri Tatik Subandiyah, mbah uti Puji Astuti dan

mbah bu (buyut) Siti Asiyah, terimakasih atas segenap doa dan harapanmu selalu menjadi motivasi bagi penulis dalam melangkah menuju puncak kesuksesan.

5. Ibu Winda Dwi Wijayanti, S.Sos dan bapak Taufiq Wahyu Triyanto. Selaku pembimbing dan pengarah lapangan selama penelitian di UPT Rehabilitasi Bina Laras Kras Kediri.
6. Teman-teman Prodi Psikologi Islam angkatan 2013 senasib dan seperjuangan. Api semangatmu akan selalu menyala dalam setiap derap langkah penulis, teruslah mengukir prestasi untuk meraih mimpi.
7. Dan untuk sahabat terbaikku Ni'matul BS, Ni'matul Aziza, Nurul, dan teman-teman psikologi angkatan '13 terimakasih dukungan dan semangat kalian. Dan untuk temanku Tamam M. terimakasih semangat dan do'anya.

Semoga jasa yang telah Bapak/Ibu/Saudara/i berikan mendapat balasan yang mulia di sisi Allah SWT. Penulis mohon maaf jika terjadi kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga sangat mengharapkan saran dan kritik dari semua pembaca sekalian demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya, semoga apa yang telah diuraikan dan dibahas dalam skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua kalangan. *Amin.*

Kediri, 24 Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFRAE GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	12
C. Tujuan Penelitian	13
D. Kegunaan Penelitian	13
BAB II : LANDASAN TEORI	19
1. Agresivitas	19
A. Pengertian Agresivitas	19
B. Teori Agresivitas	20

C. Faktor-faktor Agresivitas	23
D. Bentuk Agresivitas	25
E. Kontrol Terhadap Agresivitas	26
2. Skizofrenia	27
A. Pengertian Skizofrenia	27
B. Diagnosis Agresivitas	28
C. Faktor Penyebab Gangguan Agresivitas	30
D. Klasifikasi Skizofrenia	36
E. Bentuk Agresivitas Pasien Skizofrenia Di UPT Bina Laras Kras Kediri.....	38
F. Prosedur Perawatan Pasien Skizofrenia	39
G. Bentuk Agresif Pasien Skizofrenia Di UPT	40
BAB III : METEDOLOGI PENELITIAN	41
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	41
B. Kehadiran Peneliti	42
C. Lokasi Penelitian	42
D. Sumber Data	43
E. Pengumpulan Data	44
F. Analisis Data	45
G. Pengecekan Keabsahan Data	47
H. Tahap-tahap Penelitian	48
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	50
A. Gambaran Obyek Penelitian	50

B. Paparan Data	64
C. Temuan Penelitian	97
BAB V : PEMBAHASAN.....	106
A. Bentuk Agresivitas Pasien Skizofrenia	106
B. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Agresif Pasien Skizofrenia	113
BAB VI : PENUTUP	122
A. Kesimpulan	122
B. Saran	125
DAFTAR PUSTAKA	127
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Faktor Internal Agresivitas	24
Tabel 2.2 Faktor Eksternal Agresivitas	25
TabEL 2.3 bentuk agresif di lingkungan UPT.....	40
Tabel 4.1 Jumlah PNS	51
Tabel 4.2 Pegawai Negeri Sipil Berdasarkan Golongan	53
Tabel 4.3 Pegawai Negeri Sipil Dan Tenaga PTT Berdasarkan Tingkat Pendidikan	54
Tabel 4.4 Pegawai Negeri Sipil Dan Tenaga PNS Serta Tenaga Tambahan Berdasarkan Jabatan	55
Tabel 4.5 Tenaga Non Pegawai	57
Tabel 4.6 Tenaga Psikologi	57
Tabel 4.7 Tenaga Medis	57
Tabel 4.8 Tenaga Instruktur	58
Tabel 4.9 Struktur Organisasi	59
Tabel 4.10 Keterangan Pasien Skizofrenia	64
Tabel 4.11 Hasil Resum Dari Observasi Dan Wawancara	91

Daftar Gambar

Diagram 4.1 intensitas perilaku agsif pasien skizofrenia baik verbal (bahasa) dan non verbal (fisik),.....	99
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Reduksi Data Pasien

Lampiran 2. Reduksi Data Bentuk Agresivitas Untuk Narasumber

Lampiran 3. Reduksi Data Faktor Agresivitas Untuk Narasumber

Lampiran 4. Pedoman Observasi

Lampiran 5 Jadwal Observasi

Lampiran 6 pedoman Wawancara Faktor Agresivitas Untuk Pasien

Lampiran 7. pedoman Wawancara Bentuk Agresivitas Untuk Pihak UPT

Lampiran 8. pedoman Wawancara Faktor Agresivitas Untuk Pihak UPT

Lampiran 9. Surat Balasan Dari Instansi

Lampiran 10. Daftar Konsultasi

Lampiran 11 Dokumentasi

Lampiran 12 Riwayat Hidup