

Halaman Persetujuan

**UPAYA GURU PAI DALAM MENINGKATKAN *SELF CONTROL* SISWA SMK KARTANEGARA KEDIRI  
MELALUI KEGIATAN TA'MIR MUSHOLA**

**DEWI ANJARWATI**

NIM. 9.321.113.11

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

**Imron Muzakki, M.Psi.**  
NIP: 1971110320003 1 003

**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.**  
NIP: 19661220199103 1 002

## NOTA KONSULTAN

Nomor : Kediri, 11 Juni 2015  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : DEWI ANJARWATI  
Nim : 9.321.113.11  
Judul : UPAYA GURU PAI DALAM MENINGKATKAN  
*SELF CONTROL* SISWA SMK KARTANEGARA  
KEDIRI MELALUI KEGIATAN TA'MIR  
MUSHOLA

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-I).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

**Imron Muzakki, M.Psi.**  
NIP: 1971110320003 1 003

**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.**  
NIP: 19661220199103 1 002

## NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 08 Juli 2015

Lampiran : 4 (Empat) berkas

Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Ketua (Sekolah Tinggi

Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo

Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : DEWI ANJARWATI

Nim : 9.321.113.11

Judul : UPAYA GURU PAI DALAM MENINGKATKAN  
*SELF CONTROL* SISWA SMK KARTANEGARA  
KEDIRI MELALUI KEGIATAN TA'MIR  
MUSHOLA

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 01 Juli 2015, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum adanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

**Imron Muzakki, M.Psi.**  
NIP: 1971110320003 1 003

**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.**  
NIP: 19661220199103 1 002

Halaman Pengesahan

**UPAYA GURU PAI DALAM MENINGKATKAN *SELF CONTROL*  
SISWA SMK KARTANEGARA KEDIRI MELALUI KEGIATAN  
TA'MIR MUSHOLA**

**DEWI ANJARWATI**

NIM. 9.321 113 11

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri  
Kediri pada Tanggal 01 Juli 2015

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

**Dr. Ali Anwar, M.Ag**  
NIP: 19640503 199603 1 001

(.....)

2. Penguji I

**Imron Muzakki, M.Psi.**  
NIP: 1971110320003 1 003

(.....)

3. Penguji II

**Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.**  
NIP: 19661220199103 1 002

(.....)

Kediri, 08 Juli 2015  
Ketua STAIN Kediri

**Drs. NUR CHAMID, MM**  
NIP: 19680714 199703 1 002

# MOTTO

*"Mengendalikan pikiran dan tindakan  
Agar dapat menahan dorongan  
Dari dalam maupun dari luar  
Sehingga dapat bertindak dengan benar"*

**By: Michele Borba<sup>1</sup>**

---

<sup>1</sup>Michele Borba, *Membangun Kecerdasan Moral: Tujuh Kebajikan Utama agar Anak Bermoral Tinggi* (Jakarta: Gramedia Pustaka Utama: 2008), 59.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

### *Skripsi ini ku persembahkan untuk:*

- ☺ *Ayahandaku Bapak Machsun yang selalu mendo'akan aku dalam setiap hembusan nafasnya.*
- ☺ *Ibundaku tercinta, Ibu Mualimah yang selalu menyertai setiap langkahku dengan do'a dan kasih sayang.*
- ☺ *Kakakku (Anis Shoibah dan Abdul Kholiq) yang selalu menyayangi dan selalu member semangat dalam menghadapi masalah.*
- ☺ *Kakakku (Binti Muarofah dan Zunus Sya'duddin) yang selalu membantu dan membangkitkan semangatku dalam menyelesaikan skripsi ini.*
- ☺ *Keponakan tercinta (Muhammad Fajar Awwaluddin dan Putri Elvira Qotrunnada) yang selalu menghiburku dan memberikan inspirasi buatku.*
- ☺ *Sahabat-sahabatku PAI '2011 seperjuangan yang selalu menemaniku dalam suka maupun duka.*
- ☺ *Guru-guruku dan pembaca yang berkenan mengambil hikmah dari penelitian ini.*

## ABSTRAK

DEWI ANJARWATI, Dosen pembimbing Imron Muzakki, M.Psi. dan Drs. Irfan Burhani, M.Psi. : Upaya Guru PAI dalam Meningkatkan *Self Control* Siswa SMK Kartanegara Kediri melalui Kegiatan Ta'mir Mushola, Pendidikan Agama Islam, Tarbiyah, STAIN Kediri, 2015.

Kata kunci: Guru PAI, *Self Control*

Banyaknya tingkah laku yang bertentangan dengan nilai agama pada diri siswa terjadi karena kurang adanya kemampuan untuk mengendalikan perilaku, seperti halnya di SMK Kartanegara Kediri. Peran guru PAI di sekolah sangat diperlukan dalam upaya meningkatkan *self control* siswa agar mampu mengendalikan diri dari tingkah laku yang bertentangan dengan nilai agama. Tujuan penelitian dalam penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui tingkat *self control* siswa SMK Kartanegara Kediri, 2) Untuk upaya guru PAI dalam meningkatkan *self control* baik *behavioral control*, *cognitive control*, dan *desicional control* siswa SMK Kartanegara Kediri melalui kegiatan ta'mir mushola, 3) Untuk mengetahui faktor pendukung dan penghambat guru PAI dalam meningkatkan *self control* siswa SMK Kartanegara Kediri melalui kegiatan ta'mir mushola.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Sumber data diperoleh dari guru PAI, guru BK, dan siswa. Prosedur pengumpulan data dengan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data dengan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian: 1) Tingkat *self control* siswa SMK Kartanegara Kediri masih dikatakan rendah karena karena masih banyak siswa yang belum mampu mengontrol perilaku (*behavioral control*), menafsirkan segala peristiwa melalui berbagai pertimbangan yang positif (*cognitive control*), serta mengambil keputusan sendiri berdasarkan sesuatu yang diyakini baik untuk dilakukan (*desicional control*). 2) Upaya guru PAI dalam meningkatkan *self control* siswa SMK Kartanegara Kediri melalui kegiatan ta'mir mushola meliputi: kajian tahsin al-qur'an dengan memberikan bimbingan membaca al quran dan bimbingan sholat untuk meningkatkan *behavioral control* dan *cognitive control* siswa, pengajaran dasar-dasar pelaksanaan ibadah dalam agama Islam dengan memberikan bimbingan tata cara adzan dan khutbah Jumat untuk meningkatkan *cognitive control* siswa, serta mengadakan dialog interaktif dengan siswa mengenai masalah remaja dalam majelis ta'lim untuk meningkatkan *desicional control* siswa. 3) Faktor pendukung guru PAI dalam meningkatkan *self control* siswa SMK Kartanegara Kediri melalui kegiatan ta'mir mushola yaitu: adanya kerja sama antara guru dan karyawan dalam mengawasi perilaku siswa, serta adanya kegiatan ekstrakurikuler keagamaan ta'mir mushola yang diadakan setiap hari Jumat. Sedangkan faktor penghambatnya yaitu: kurangnya pengalaman beragama dalam diri siswa, kurangnya kepedulian orang tua dan keluarga dalam mengawasi segala perilaku anaknya, serta faktor lingkungan masyarakat yang kurang baik.

## KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

*Alhamdulillah* penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan upaya guru PAI dalam meningkatkan *self control* siswa SMK Kartanegara Kediri melalui kegiatan ta'mir mushola.

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Imron Muzakki, M.Psi.dan Drs. Irfan Burhani, M.Psi selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga skripsi ini terselesaikan.
2. Ketua STAIN Kediri dan Ketua Jurusan Tarbiyah STAIN Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis selesai studi.
3. Bapak Drs. Agung Wicaksono selaku kepala SMK Kartanegara Kediri, Bapak Muhlisin, S.Pd.I dan Bapak Andri Prianggoda, S.Pd.I selaku guru PAI SMK Kartanegara Kediri, Ibu Mustafiah selaku guru BK SMK Kartanegara Kediri dan seluruh staf SMK Kartanegara Kediri, serta siswa SMK Kartanegara Kediri yang telah membantu kelancaran selama penelitian.

4. Teman-teman mahasiswa seperjuangan di STAIN Kediri, sahabatku semua, dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu per satu, yang telah member dukungan moril sehingga penulis selesai studi.
5. Ibunda dan ayahanda tercinta, kakak dan keponakan yang menemani dengan sabar dan tabah, setia serta penuh pengertian selama penulis menyelesaikan studi.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, kesalahan, karena itulah peneliti berharap kepada semua pihak yang membaca agar memberikan saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya, amin.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Kediri, 11 Juni 2015

Penulis