

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dalam penelitian ini maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Hubungan efikasi dengan kecemasan menghadapi dunia kerja

Hasil penelitian yang diperoleh dari pengujian hipotesis menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara efikasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam semester VIII sebesar $-0,658$ yang artinya semakin tinggi efikasi diri maka semakin rendah kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam semester VIII atau sebaliknya.

2. Besarnya Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja

Hasil perhitungan statistik mengenai seberapa besar hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja sebesar $43,2\%$. Hal ini berarti masih terdapat $56,8\%$ faktor-faktor lain yang mempengaruhi kecemasan menghadapi dunia kerja di luar variabel efikasi diri.

3. Tingkat efikasi diri mahasiswa program studi psikologi islam semester

VIII STAIN KEDIRI

Besarnya tingkat Efikasi Diri Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam masuk dalam kategori sedang

4. Tingkat Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja

Besarnya tingkat Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam masuk dalam kategori sedang

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, pembahasan dan kesimpulan maka penulis mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Subjek

Diharapkan untuk mahasiswa semester akhir untuk mempersiapkan diri dalam menghadapi dunia kerja sebagai contoh dengan cara mengikuti kegiatan-kegiatan yang akan melengkapi dan membangun pengetahuan, keterampilan dan pengalaman, melalui serangkaian seminar, workshop, maupun pelatihan. Sesuai dengan adanya asumsi bahwa mahasiswa yang mampu memahami dan menginternalisasi kaitan antara studi dan dunia kerja akan lebih terlibat dalam tugas-tugas akademiknya dan lebih mempersiapkan masa depannya sehingga lebih besar meraih kesuksesan.

2. Pihak Perguruan Tinggi

Kecemasan menghadapi dunia kerja dapat dipengaruhi oleh berbagai macam faktor yang bersifat nyata ataupun yang bersifat tidak

jelas pada kejadian yang akan datang. Untuk mengantisipasi kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester VIII, pihak perguruan tinggi disarankan untuk menyediakan serangkaian cara seperti seminar, workshop, pelatihan yang membahas tentang dunia kerja agar mahasiswa tidak mengalami kecemasan dalam menghadapi dunia kerja.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat dijadikan sebagai rujukan atau referensi dalam melakukan penelitian yang berhubungan dengan efikasi diri dan kecemasan menghadapi dunia kerja. Dan peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya dapat mengembangkan serta memperdalam dan meningkatkan kualitas penelitian tentang kecemasan menghadapi dunia kerja yang dihubungkan dengan faktor lain yang belum diungkapkan dalam penelitian ini.