

**EFEKTIFITAS TERAPI DZIKIR DALAM PROSES
PENYEMBUHAN PENDERITA SKIZOFRENIA**
(Studi Kasus di Unit Pelaksana Teknis Rehabilitasi Sosial Eks-Psikotik
Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur)

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan
guna memperoleh gelar Sarjana Ushuluddin (S. Ud)



Oleh :

S I T I A R O F A H

9336.106.12

**PROGRAM STUDI AKHLAK DAN TASAWUF
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI**

2016

Halaman Persetujuan

**EFEKTIFITAS TERAPI DZIKIR DALAM PROSES
PENYEMBUHAN PENDERITA SKIZOFRENIA**
(Studi Kasus di Unit Pelaksana Teknis Rehabilitasi Sosial Eks-Psikotik
Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur)

SITI AROFAH
9336.106.12

Disetujui oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Moh. Shofiyul Huda MF M. Ag
NIP. 19760708 200312 1 003

Tasmin M.A
NIP. 19720615 200003 1 004

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 13 Juni 2016
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : SITI AROFAH
NIM : 9336.106.12
Judul : EFEKTIFITAS TERAPI DZIKIR DALAM
PROSES PENYEMBUHAN PENDERITA
SKIZOFRENIA
(Studi Kasus di Unit Pelaksana Teknis Rehabilitasi
Sosial Eks-Psikotik Dinas Sosial Provinsi Jawa
Timur)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Moh. Shofiyul Huda MF M. Ag
NIP. 19760708 200312 1 003

Tasmin.MA
NIP. 19720615 200003 1 004

NOTA BIMBINGAN

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : SITI AROFAH
NIM : 9336.106.12
Judul : EFEKTIFITAS TERAPI DZIKIR DALAM
PROSES PENYEMBUHAN PENDERITA
SKIZOFRENIA
(Studi Kasus di Unit Pelaksana Teknis Rehabilitasi
Sosial Eks-Psikotik Dinas Sosial Provinsi Jawa
Timur)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan
petunjuk dan tuntunan dalam sidang munaqosah yang
diselenggarakan 23 Juni 2016 kami berpendapat bahwa skripsi
tersebut telah memenuhi syarat untuk disahkan sebagai
kelengkapan memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1). Jurusan
Ushuluddin Program Studi Akhlak dan Tasawuf.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Moh. Shofiyul Huda MF M. Ag
NIP. 19760708 200312 1 003

Tasmin.MA
NIP. 19720615 200003 1 004

Halaman Pengesahan

EFEKTIFITAS TERAPI DZIKIR DALAM PROSES
PENYEMBUHAN PENDERITA SKIZOFRENIA
(Studi Kasus di Unit Pelaksana Teknis Rehabilitasi Sosial Eks-Psikotik
Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur)

SITI AROFAH
9.336.106.12

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
(STAIN) Kediri pada tanggal 23 Juni 2016

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dra. Robingatun M.pd.i _____ (.....)
NIP. 19690408 199803 2 002

2. Penguji I
Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag _____ (.....)
NIP. 19760708 200312 1 003

3. Penguji II
Tasmin M.A _____ (.....)
NIP. 19720615 200003 1 004

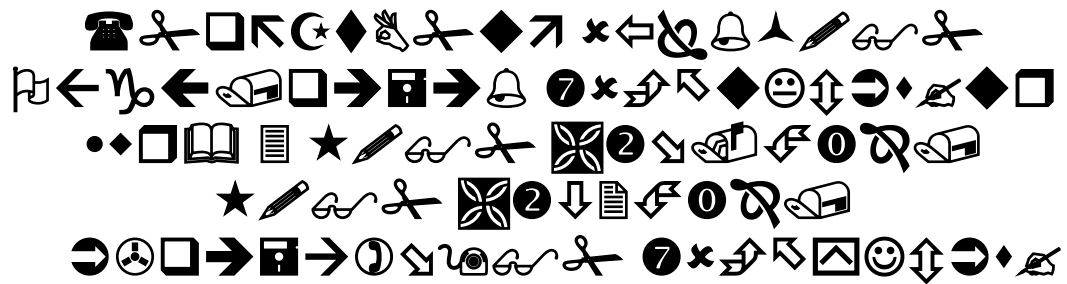
Mengetahui,
Ketua STAIN Kediri

Dr. Nur Chamid, MM.
NIP.19600420 198703 2 002

MOTTO

Ada yang datang ada pula yang pergi

Dikala hati sedang gundah



*orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tentram
dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat*

Allah-lah hati menjadi tentram

(QS. Ar-Ra'du:28)

PERSEMBAHAN

Bersimpuh sedalam sanubariku, kulantunkan ucapan syukur kepadaMu ya Allah Alhamdulillah atas selesainya skripsi ini, yang khusus kupersembahkan untuk :

1. Ayahanda dan Ibunda tercinta, terimah kasih atas kasih sayang dan doa yang selalu mengiringi langkah kehidupanku, semoga rahmat Allah kan selalu mengiringi tiap nafas kehidupanmu.
2. Guru-guruku, salam ta'dzim untukmu atas setiap do'a dan ilmu yang engkau berikan. Kan ku ukir selalu nasihatmu dalam hatiku sebagai bekal tuk menggapai cita-citaku kelak.
3. Semua saudaraku yang saya cintai dan sayangi (Mbak Nur Janah, Mbak Zainab, Mbak Qomariyah dan Mbak Umi Latun) semoga kita bisa menjadi insan yang sukses dalam segalanya.
4. Lembaga pendidikan STAIN Kediri dan Civitas Akademiknya yang telah membantu peneliti menambah ilmu dan berbagai pengalaman sebagai bekal kehidupan di masa mendatang.
5. Terindah, kawan-kawanku seperjuangan di Akhlak dan Tasawuf angkatan '12. Semoga kisah yang telah kita ukir kan menjadi kenangan manis kini, esok dan selamanya.
6. Kubanggakan, teman-teman UKM Pramuka STAIN Kediri, terutama Kak Ilma dan Kak Henik yang canda tawanya selalu kurindukan.

ABSTRAK

SITI AROFAH, Dosen Pembimbing MOH. SHOFIYUL HUDA MF, M.Ag dan TASMIN M.A (Efektifitas Terapi Dzikir dalam Proses Penyembuhan Penderita Skizofrenia di Unit Pelaksana Teknis Rehabilitasi Sosial Eks-Psikotik Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur), Akhlak dan tasawuf, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2016.

Kata kunci: Terapi Dzikir, Penderita Skizofrenia.

Penelitian mengenai efektifitas terapi dzikir dalam proses penyembuhan penderita skizofrenia di Unit Pelaksana Teknis Rehabilitasi Sosial Eks-Psikotik Kediri, didasari atas ketertarikan peneliti untuk mengungkap bahwa bukan hanya terapi obat, sosial ataupun terapi olahraga yang bisa diberikan kepada para skizofrenia, namun terapi keagamaan berupa terapi dzikir juga merupakan terapi yang efektif untuk proses penyembuhan hal tersebut. Penelitian ini dimaksudkan untuk 1). Menjelaskan implementasi terapi dzikir dalam proses penyembuhan penderita skizofrenia. 2). Menjelaskan efektifitas terapi dzikir dalam proses penyembuhan skizofrenia.

Penelitian ini adalah penelitian kualitatif deskriptif dengan menggunakan jenis penelitian studi kasus. Penelitian dilaksanakan di UPT Rehabilitasi Eks-Psikotik Kediri dengan kehadiran peneliti sebagai observer. Informan dari penelitian ini sebanyak 10 klien yang direkomendasikan dari pihak UPT RSEP Kediri, peneliti menggunakan teori terapi dzikir al-Ghazali dan teori skizofrenia secara umum. Sumber data yang digunakan yaitu sumber data primer dan sekunder. Pengumpulan data menggunakan metode observasi, wawancara serta dokumentasi, kemudian dianalisis dan dicek keabsahan datanya. Tahap pralaksanaan, pekerjaan lapangan, analisis data serta penulisan laporan merupakan tahap-tahap penelitian yang digunakan peneliti.

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa: 1). Implementasi terapi dzikir di UPT RSEP dilaksanakan setelah jamaah Sholat Dhuhur, Sholat Maghrib dan Sholat Isya' secara bersama-sama. Jenis dzikir yang digunakan yaitu dzikir lisan di mana dzikir tersebut dilafalkan dengan suara yang keras. Lafadz dzikir yang dipilih yaitu lafadz yang pendek seperti Allah, *Bismillahirrahmaanirrahiim*, *Ya Latif* dan *Laailahailallah* agar dapat diikuti, dihafalkan serta diamalkan para klien setiap harinya. 2). Terapi dzikir menjadi sangat efektif bagi penderita skizofrenia karena manfaat yang terkandung dalam dzikir sangat besar. Rasa was-was, cemas serta ketidak-tenangan yang sering dirasakan klien tergantikan dengan rasa tenang dan damai. Ada 7 dari 10 klien yang menjadi subjek penelitian mengalami perkembangan yang sangat baik setelah mengikuti kegiatan terapi dzikir, sedangkan 3 klien belum mengalami perkembangan dikarenakan adanya kendala ketika terapi berlangsung. Perkembangan yang dialami klien juga tidak terlepas dari latarbelakang keagamaa klie itu sendiri.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur senantiasa peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat, taufiq serta hidayah-Nya kepada kita semua, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan segala upaya dan kemampuan yang peneliti miliki. Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad saw yang telah membawa perubahan bagi umatnya.

Peneliti menyampaikan terima kasih yang sedalam–dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini, baik dukungan langsung maupun tidak langsung. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan terutama kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM selaku Ketua STAIN Kediri.
2. Dra. Robingatun, M.Pd.I selaku Ketua Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial STAIN Kediri
3. Tasmin, M.A selaku Ketua Program Studi Akhlak dan Tasawuf
4. Bapak Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag dan Bapak Tasmin, M.A selaku pembimbing peneliti dalam penyelesaian penelitian ini, terima kasih atas semua bimbingan, motivasi, pengalaman dan arahan secara tulus yang telah diberikan.
5. Taufiq Wahyu Triyanto selaku pembimbing dan pengarah lapangan selama penelitian di UPT Rehabilitasi Sosial Eks-Psikotik Kediri.

6. Ayahanda tercinta dan ibunda terkasih serta seluruh saudaraku, terimakasih atas segenap doa dan nasihat kalian semua, hal itu menjadi motivasi bagi peneliti untuk menjadi lebih dewasa dan bijaksana.
7. Teman-teman Prodi Akhlak dan Tasawuf Angkatan 2012 senasib dan seperjuangan. Teruslah berjuang untuk mengukir prestasi dan mewujudkan mimpi kalian.
8. Teman – teman UKM Pramuka STAIN Kediri, terutama Kak Henik dan Kak Ilma yang selalu mendukung, memotivasi, mendampingi serta selalu membantuku kapanpun dan dimanapun.
9. Dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga jasa yang telah Bapak/Ibu/Saudara/i berikan mendapat balasan yang mulia di sisi Allah SWT. Peneliti mohon maaf jika terjadi kesalahan dalam penelitian ini. Peneliti juga sangat mengharapkan saran dan kritik dari semua pembaca sekalian demi kesempurnaan penelitian ini. Peneliti juga berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat serta menambah wawasan bagi peneliti khususnya, dan para pembaca umumnya. *Amin.*

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS.....	iii
NOTA BIMBINGAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PEGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Telaah Pustaka.....	9
F. Kajian Teoritik.....	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	13
A. Terapi Dzikir.....	13
1. Pengertian Terapi Dzikir.....	13
2. Macam-macam Dzikir.....	17
3. Manfaat Dzikir.....	18
B. Gangguan Szkitofrenia.....	21
1. Definisi Skizofrenia.....	21
2. Tipe-tipe Skizofrenia.....	23
3. Gejala-gejala Skizofrenia.....	26
4. Faktor Penyebab Skizofrenia.....	27
BAB III METODOLOGI PENELTIAN.....	30
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	30
B. Lokasi Penelitian.....	31

C. Kehadiran Peneliti.....	32
D. Sumber Data.....	32
E. Metode Pengumpulan Data.....	33
F. Analisis Data.....	35
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	37
H. Tahap-Tahap Penelitian.....	38
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	39
A. Paparan Data.....	39
1. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	39
a. Sejarah UPT Rehabilitasi Sosial Eks-Psikotik Kediri....	39
b. Visi dan Misi UPT Rehabilitasi Eks-Psikotik.....	40
c. Maksud, Tujuan dan Fungsi UPT Rehabilitasi Sosial Eks Psikotik.....	41
d. Sasaran Garapan dan Persyaratan.....	42
e. Proses Pelayanan di UPT Rehabilitasi Eks-PSikotik.....	42
f. Struktur Organisasi.....	44
g. Sumber Daya Manusia.....	45
2. Gambaran Umum Penelitian.....	51
a. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	51
1) Klien Pertama.....	52
2) Klien Kedua.....	58
3) Klien Ketiga.....	65
4) Klien Keempat.....	70
5) Klien Kelima.....	72
6) Klien Keenam.....	78
7) Klien Ketujuh.....	81
8) Klien Kedelapan.....	86
9) Klien Kesembilan.....	88
10) Klien Kesepuluh.....	90
b. Indikator Klien Sebelum Terapi Dzikir.....	93
c. Implementasi Terapi Dzikir.....	95
1) Proses Terapi Dzikir.....	95

2) Faktor Penghambat Terapi Dzikir.....	96
3) Faktor Pendukung Terapi Dzikir.....	97
4) Hasil Terapi Dzikir.....	97
B. Temuan Penelitian.....	100
1. Implementasi Terapi Dzikir dalam proses penyembuhan Skizofrenia di Unit Pelaksana Teknis Rehabilitasi Sosial Eks-Psikotik Dinas Sosial Jawa Timur.....	100
2. Efektifitas Terapi Dzikir dalam proses penyembuhan Skizofrenia di Unit Pelaksana Teknis Rehabilitasi Sosial Eks-Psikotik Dinas Sosial Jawa Timur.....	101
BAB V PEMBAHASAN	103
A. Implementasi Terapi Dzikir dalam proses penyembuhan Skizofrenia di Unit Pelaksana Teknis Rehabilitasi Sosial Eks- Psikotik Dinas Sosial Jawa Timur.....	103
B. Efektivitas terapi Dzikir dalam proses penyembuhan Skizofrenia di Unit Pelaksana Teknis Rehabilitasi Sosial Eks- Psikotik Dinas Sosial Jawa Timur.....	109
BAB VI KESIMPULAN.....	123
A. Kesimpulan.....	123
B. Saran.....	124
DAFTAR PUSTAKA.....	126

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Struktur Organisasi	44
Tabel 2.	Sumber Daya	45
Tabel 3.	Subjek Penelitian	51
Tabel 4.	Tipe-tipe skizofrenia klien	93
Tabel 5.	Indikator Sebelum Terapi Dzikir	94
Tabel 6.	Indikator Sesudah Terapi Dzikir	99
Tabel 7.	Gambaran Kerja Dzikir Secara Umum	122

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Wawancara
- Lampiran 2. Surat balasan dari Instansi
- Lampiran 3. Daftar Konsultasi
- Lampiran 4. Dokumentasi
- Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



SITI AROFAH, lahir di Kediri pada tanggal 17 April 1993, putri kelima dari lima bersaudara dari Bapak Wagiman dan Ibu Raminah. Tempat tinggal di Dsn. Wonokasih Ds. Gayam Kec.Gurah Kab.Kediri. Penulis menempuh pendidikan Sekolah Dasar di MI TPI Tambakrejo lulus pada tahun 2006, kemudian melanjutkan ke MTs Sunan Gunung Jati Gurah lulus pada tahun 2009, setelah itu melanjutkan ke MA Sunan Gunung Jati Gurah lulus pada tahun 2012.

Dengan mengucapkan Alhamdulillahil'alamiin, atas anugrahNya serta dorongan dari keluarga dan ibu bapak guru penulis akhirnya bisa melanjutkan ke Perguruan Tinggi di STAIN Kediri dengan mengikuti program bidikmisi dan mengambil Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial Program Studi Akhlak dan Tasawuf. Dalam masa perkuliahan penulis juga aktif dalam Organisasi Gerakan Pramuka Racana KH. Hasyim Asy'ari – Fatmawati STAIN Kediri.