

**KEBERMAKNAAN HIDUP LANSIA PENGAMAL THORIQOH
(Studi Kasus pada Pengamal Thoriqoh Naqsyabandiyah-Kholidiyah di Pondok
Pesantren As-Surrur, Ds. Sobontoro, Kec. Karas, Kab. Magetan)”**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Psikologi Islam (S. Psi)



Oleh:

MA'RUF AH JAZILA

933407316

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUS AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI (IAIN) KEDIRI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KEBERMAKNAAN HIDUP LANSIA PENGAMAL THORIQOH (STUDI KASUS
PADA PENGAMAL THORIQOH NAQSYABANDIYAH KHOLIDIYAH DI
PONDOK PESANTREN AS-SURRUR DS. SOBONTORO, KEC. KARAS, KAB.
MAGETAN)**

MA'RUF AH JAZILA

NIM. 9334.073.16

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 19750613200312 1 004

Syafuruddin Faisal Thohar M.Psi
NIP. 198505092020121008

NOTA DINAS

Kediri, 4 Januari 2022

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Rektor
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : MA'RUF AH JAZILA
NIM : 9334.073.16
Judul : **KEBERMAKNAAN HIDUP LANSIA PENGAMAL THORIQOH (Studi Kasus Pada Pengamal Thoriqoh Naqsyabandiyah Kholidiyah di Pondok Pesantren As-Surrur Ds. Sobontoro, Kec. Karas, Kab. Magetan)**

Setelah diperbaiki materi dan susunanya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 19750613200312 1 004

Syafruddin Faisal Thohar, M.psi
NIP. 198505092020121008

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 4 Januari 2022

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Rektor
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : MA'RUF AH JAZILA
NIM : 9334.073.16
Judul : **KEBERMAKNAAN HIDUP LANSIA PENGAMAL THORIQOH**
KEBERMAKNAAN HIDUP LANSIA PENGAMAL THORIQOH (Studi Kasus Pada Pengamal Thoriqoh Naqsyabandiyah Kholidiyah di Pondok Pesantren As-Surrur Ds. Sobontoro, Kec. Karas, Kab. Magetan)

Setelah diperbaiki materi dan susunanya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 19750613200312 1 004

Syafuruddin Faisal Thohar, M.Psi
NIP. 198505092020121008

HALAMAN PENGESAHAN

**KEBERMAKNAAN HIDUP LANSIA PENGAMAL THORIQOH (STUDI KASUS
PADA PENGAMAL THORIQOH NAQSYABANDIYAH KHOLIDIYAH DI
PONDOK PESANTREN AS-SURRUR DS. SOBONTORO, KEC. KARAS, KAB.
MAGETAN)**

MA'RUF AH JAZILA

NIM. 9.334.073.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri pada
tanggal 5 Januari 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dra. Robingatun, M.Pd.I (.....)
NIP. 196904081998032 002

2. Penguji I

Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag (.....)
NIP. 19750613 200312 1 004

3. Penguji II

Syafruddin Faisal Thohar, M.Psi (.....)
NIP. 198505092020121008

Kediri, 5 januari 2022
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 19750613 200312 1 004

MOTTO

*“ Para ahlullah itu tidak pernah merasa kagum dengan amalan-amalan mereka. Mereka
senantiasa beramal demi cinta kepada-Nya ”*

(Syekh Bahauddin an-Naqsyabandy)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang tak terbatas hingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
2. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Suyat dan Ibu Sugiarti, serta kedua mertuaku tersayang, Bapak M. Fuad dan Ibu Muftikah yang selalu mendukung, memotivasi, menyemangati dan mendo'akan dengan penuh ketulusan.
3. Penguji utama saya Dra. Robingatun, M.Pd.I, Bapak Dosen Pembimbing I Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M. Ag dan Bapak Dosen Pembimbing II Syafruddin Faisal Thohar M. Psi yang telah membimbing saya selama ini hingga skripsi saya dapat di selesaikan.
4. Suami tercinta, Saiful Mujab dan putri tersayang Nusaiba Sya'la Mujazea yang selalu mendo'akan, membantu dan mensupport dalam penyusunan skripsi ini.
5. Beliau Kyai Muhtarom Dimyathi selaku Mursyid Thoriqoh Naqsyabandiyah Kholidiyah di Pondok As-Surur – Magetan yang telah memberi izin kepada saya untuk melakukan penelitian serta beliau juga membantu penulis dengan nasihat dan saran-sarannya.
6. Teman-teman yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dalam skripsi ini, terima kasih untuk waktu yang telah kalian berikan.

ABSTRAK

MA'RUF AH JAZILA, 2021. "KEBERMAKNAAN HIDUP LANSIA PENGAMAL THORIQOH (STUDI KASUS PADA PENGAMAL THORIQOH NAQSYABANDIYAH KHOLIDIYAH DI PONDOK PESANTREN AS-SURRUR DS. SOBONTORO, KEC. KARAS, KAB. MAGETAN), Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Dosen Pembimbing (1) Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M. Ag dan Dosen Pembimbing (2) Syafruddin Faisal Thohar M. Psi.

Kata kunci: Kebermaknaan hidup, Lansia, Pengamal thoriqoh.

Penelitian ini adalah sebuah kajian psikologi yang berfokus pada rasa kebermaknaan hidup lansia pengamal thoriqoh. Objek lansia diambil dengan alasan berdasar dari sebuah realita umum dimana apabila seseorang menghadapi usia senja/lansia, mereka akan mulai kehilangan satu-persatu kenikmatan hidupnya, baik kesehatan, jaringan/koneksi, jabatan, setatus dll. Dalam kondisi tersebutlah banyak dari mereka mengalami kegelisahan hidup apabila orientasi dalam hidupnya keliru. Sehingga para lansia harus benar-benar memiliki suatu pandangan yang tepat dan bijak dalam menjalani sisa umurnya yang sudah mulai dimakan usia.

Selanjutnya, riset ini dilakukan terhadap pengamal Thoriqoh Naqsyabandiyah-Kholidiyah yang telah berusia hampir 1 abad di desa sebelah utara kota Magetan (Sobontoro). Thoriqoh tersebut sampai sekarang dipimpin oleh seorang Mursyid yaitu kyai Muhtarom dan memiliki pengikut sekitar kurang lebih 500 jamaah yang tersebar di berbagai wilayah di daerah Magetan dan sekitarnya (Meliputi: Madiun, Ngawi, Seragen DLL). Riset ini mengambil subjek berjumlah 9 orang. Selain itu, sebagai pisau analisis, penelitian ini menggunakan teori dari Victor Frankl mengenai kebermaknaan hidup. Paduan analisis teori Frankl dan balutan nilai-nilai spiritualitas agama dan thoriqoh dalam Islam akan menjadi kajian dan alur utama dari riset ini.

Pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus menjadi metode yang diambil. Dalam skripsi ini, penulis melibatkan 9 orang subjek yang dipilih berdasarkan kriteria tertentu dan berusia 60 tahun lebih. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian kualitatif ini adalah wawancara, observasi dan dokumentasi. Analisis data dalam penelitian ini yaitu reduksi data, penyajian data, mengambil kesimpulan dan verifikasi. Keabsahan data dalam penelitian ini menggunakan teknik triangulasi.

Hasil dari secara singkat terbagi menjadi 3 poin, yaitu: Pertama, kebermaknaan hidup menurut pengamal Thoriqoh Naqsyabandiyah Kholidiyah di bawah bimbingan Kyai Muhtarom Dimiyati pada Pesantren As-Surur, Ds. Sobontoro, Kec. Karas, Kab. Magetan adalah perasaan selaras, seimbang dan harmoni antara kehidupan di dunia dan akhirat (*fiddunya hasanah wa fil akhiroti hasanah*). Perasaan tersebut muncul ketika para lansia pengamal tarekat merubah pola dan arah hidupnya dengan Allah sebagai tujuan dan maksud hidupnya. Kedua, proses tercapainya kebermaknaan hidup pengamal Thoriqoh Naqsyabandiyah Kholidiyah pada Pesantren As-Surur penelitian ini disimpulkan menjadi 4 tahapan. Yaitu: 1. Tahap derita (penghayatan tanpa makna, pengalaman tragis) 2. Tahap penerimaan diri (pengubahan sikap, pemahaman diri) 3. Tahap penemuan makna hidup (penentuan tujuan hidup dan penemuan makna hidup) dan ke-4 adalah Tahap realisasi makna (kegiatan terarah, keikatan diri dan menemukan makna hidup) sedangkan poin ketiga adalah menai strategi para pengamal thoriqoh untuk menemukan kebermaknaan hidup terdiri dari 6 proses penting. Diantaranya adalah: 1. Pemahaman diri (*self insight*) 2. Makna Hidup (*the meaning of life*) 3. Pengubahan

sikap (*changing attitude*) 4. Keikatan diri (*self commitment*) 5. Kegiatan terarah (*directed activities*) dan ke-6. Adalah Dukungan sosial (*social support*)

KATA PENGANTAR

Bissmillahirramanirrahim

Alhamdulillah Puji syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul **“KEBERMAKNAAN HIDUP LANSIA PENGAMAL THORIQOH (STUDI KASUS PADA PENGAMAL THORIQOH NAQSYABANDIYAH KHOLIDIYAH DI PONDOK PESANTREN AS-SURRUR DS. SOBONTORO, KEC. KARAS, KAB. MAGETAN)**, sebagai syarat menyelesaikan masa studi di Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Dalam penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak kemudahan oleh sebab bantuan dari berbagai pihak. Karena itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor IAIN Kediri, Dr. Nur Chamid, MM.
2. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag.
3. Ketua Program Studi Psikologi Islam, Dr. Rini Risnawita S, M. Si.
4. Dra, Robingatun, M.Pd.I selaku penguji utama skripsi.
5. Dr. Muhammad Asror Yusuf, M.Ag dan Syafruddin Faisal Thohar M, Psi, selaku pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penulisan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan karyawan IAIN Kediri khususnya Program Studi Psikologi Islam dan pelayanan ilmiahnya.
7. Subjek penelitian yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu mendukung dan mendo'akan untuk kelancaran penulisan skripsi.
9. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Terimakasih kepada semua pihak yang terkait, semoga Allah membalas kebaikan kalian semua. Dalam penulisan skripsi ini pastilah tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat. Aamiin

Kediri, 10 Agustus 2021

Penulis.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	10
DAFTAR ISI	12
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	8
D. Telaah Pustaka	9
BAB II	11
KAJIAN TEORI	11
A. Kebermaknaan Hidup	11
B. Dimensi Spiritualitas	21
C. Pengamal Thoriqoh Naqsyabandiyah Kholidiyah	34
D. Lansia.....	44
BAB III	49
METODE PENELITIAN	49
A. Jenis Penelitian	49
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	50
C. Data dan sumber data.....	52
D. Metode Pengumpulan Data.....	54
E. Analisis Data.....	55
F. Pengecekan Keabsahan Data	56
BAB IV	58
PAPARAN DATA.....	58
A. Sejarah Tarekat	58
B. Silsilah tarekat	68
C. Kepengurusan Tarekat.....	70
D. Amalan dan Kegiatan Rutin Tarekat	70

E. Tahap-Tahap Psikologi Kebermaknaan Hidup Lansia Pengamal Thoriqoh Naqsyabandiyah-Kholidiyah di Pesantren As-Surur, Ds. Sobontoro, Kec. Karas. Kab. Magetan.....	78
1. Tahap Tragis	79
2. Tahap Penerimaan Diri	82
3. Tahap Penemuan Makna.....	85
4. Tahap Realisasi Makna.....	88
BAB V	91
PEMBAHASAN.....	91
A. Kebermaknaan Hidup Menurut Pengamal Thoriqoh.....	91
B. Proses Tercapainya Kebermaknaan Hidup.....	95
C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Proses Pencapaian Kebermaknaan Hidup Pengamal Thoriqoh Naqsyabandiyah-Kholidiyah	99
BAB VI.....	104
KESIMPULAN DAN SARAN	104
A. Kesimpulan	104
B. Saran	106
DAFTAR PUSTAKA.....	108