

**PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA YANG
MEMASUKI MASA *MENOPAUSE* DI DESA
BAGELENAN KECAMATAN SRENGAT
KABUPATEN BLITAR**

SKRIPSI

Ditulis guna memenuhi sebagai persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)



Oleh :

Fatin Ulu'Ainiya

9.334.035.13

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA YANG MEMASUKI MASA MENOPAUSE DI DESA BAGELENAN KECAMATAN SRENGAT KABUPATEN BLITAR

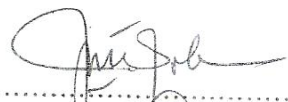
FATIN ULU'AINIYA

9.334.035.13

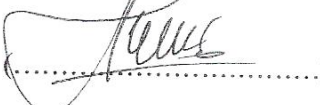
Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 14 November 2017

Tim Penguji,

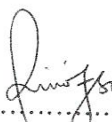
1. Penguji Utama
Dr. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 19690408 199803 2 002

(
.....)

2. Penguji I
Dr. Sardjuningsih, M. Ag
NIP. 19600420 198703 2 002

(
.....)

3. Penguji II
Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 19771215 200501 2 002

(
.....)

Kediri, 14 November 2017
Ketua STAIN Kediri



HALAMAN PERSETUJUAN

Penyesuaian Diri Pada Wanita Yang Memasuki Masa *Menopause* di Desa Bagelenan Kecamatan Srengat Kabupaten Blitar

Disusun oleh :

Fatin Ulu'Ainiya
NIM. 9.334.035.13

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Sardjuningsih, M. Ag
NIP. 19600420 198703 2 002

Pembimbing II



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si
NIP. 19771215 200501 2 002

ABSTRAK

FATIN ULU'AINIYA, Dosen Pembimbing: Dr. Sardjuningih, M. Ag dan Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si : Penyesuaian Diri Wanita yang Memasuki Masa *Menopause* di Desa Bagelenan Kecamatan Srengat Kabupaten Blitar, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2017.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, *Menopause*

Seiring dengan peningkatan usia, banyak terjadi proses pertumbuhan dan perkembangan pada manusia. Namun pada suatu saat pertumbuhan dan perkembangan akan terhenti pada suatu tahapan. Sehingga berikutnya akan banyak perubahan yang terjadi pada fungsi tubuh manusia, perubahan tersebut biasanya terjadi pada proses penuaan. Karena pada proses ini banyak terjadi perubahan pada fisik maupun pada psikologis. Perubahan tersebut banyak terjadi pada wanita, karena pada proses penuaan terjadi suatu fase yaitu fase *menopause*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apa saja aspek penyesuaian diri pada wanita yang memasuki masa *menopause* dan apa saja faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri pada wanita yang memasuki masa *menopause* di Desa Bagelenan, Kecamatan Srengat, Kabupaten Blitar.

Metode yang digunakan adalah metode kualitatif yang menggunakan teknik pengumpulan data dengan wawancara secara mendalam, observasi dan dokumentasi yang berhubungan dengan wanita yang memasuki masa *menopause* di Desa Bagelenan, Kecamatan Srengat, Kabupaten Blitar. Pengambilan informan pada penelitian ini sebanyak 8 informan yang memasuki masa *menopause* pada rentang usia 40-45 tahun. Analisis data melalui 3 proses yaitu reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan yang melalui pengecekan keabsahan data melalui teknik triangulasi.

Hasil penelitian menyatakan: (1) Aspek penyesuaian diri yang terdapat pada wanita yang memasuki masa *menopause* yaitu aspek tidak terdapat emosional yang berlebihan, aspek kemampuan untuk belajar dalam menghadapi suatu masalah serta konflik, dan aspek sikap yang realistis dan objektif. (2) Faktor pendukung yang mempengaruhi penyesuaian diri wanita yang memasuki masa *menopause* yaitu faktor perkembangan dan kematangan emosi, faktor lingkungan dan agama, sedangkan yang faktor yang menghambat yaitu faktor fisiologis dan faktor psikologis.

HALAMAN MOTTO

*Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada keringanan.
Karena itu bila kau sudah selesai (mengerjakan yang
lain). Dan berharaplah kepada Tuhanmu
(Q.S Al Insyirah: 6-8)*

Intelligence plus character – that is
the goal of true education

*Kamu tidak bisa kembali dan mengubah
masa lalu, maka dari itu tataplah masa
depan dan jangan buat kesalahan yang
sama untuk kedua kali*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi saya ini kupersembahkan untuk:

Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang tak terbatas hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya.

Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan jalan kebenaran dan telah mengajarku tentang kesabaran dan ketekunan.

Orang tuaku, ayah slamet riadi dan bunda binti solikhah yang selalu mendukung dan mendoakanku yang terbaik untukku.

Keluarga ku, adikku dewi qur'iatul khukamah yang juga selalu mendukung, terimakasih juga untuk keluargaku yang lain yang juga selalu mendukung dan mendoakan yang terbaik untukku.

Bapak M. Comarul Huda, M.Fil.I, terimakasih yang selalu menasehati dan memberi dukungan serta memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Teruntuk Sahabat-sahabat saya (GJNCU) Rida, Luluk, Kiki, Novi, Uyun, Desi, Andini, Rikha, Nazlia, Amelia, Riza, yang selalu memberikan dukungan baik secara materi maupun emosional dalam penyusunan skripsi ini.

Dan teruntuk calon imamku, semoga Allah mempermudah jalan kita untuk menuju RidhoNya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas karunia dan nikmatNya, skripsi dengan judul **“Penyesuaian Diri Pada Wanita Yang Memasuki Masa *Menopause* Di Desa Bagelenan Kecamatan Srengat Kabupaten Blitar”** ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat dan salam tetap diucapkan kepada Nabi Muhammad SAW, sang revolusioner besar, yang telah membawa perubahan besar di dunia ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari banyak sekali bantuan dari berbagai pihak yang telah penulis terima, maka penulis ingin menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM, selaku Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag, selaku Ketua Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri.
4. Ibu Dr. Sardjuningsih, M. Ag, selaku pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku pembimbing II yang banyak memberikan bimbingan, petunjuk, pengarahan, motivasi, dan saran dalam penulisan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu dosen beserta staff Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial yang telah banyak mendidik dan membina penulis selama menjadi mahasiswa di STAIN Kediri.
7. Semua wanita yang memasuki masa *menopause* selaku subjek penelitian yang bersedia untuk meluangkan waktu dan tenaganya untuk terealisasinya skripsi ini.
8. Keluargaku, Ayah Dan Bunda, Tante Nurin, Om Dwi, Bulek Qomariyati, Om Khoiruddin, Pak Dhe Yanto, Budhe Nur, Mbak Niroh, Mbak Susoh, Adek Ulfa, Adek Dewi, Dan Adek Deva yang selalu mendukung dan mendoakan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Untuk bapak dosen M. Qomarul Huda, M.Fil.I yang memberikan dukungan yang super sehingga saya semangat dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabatku Rida, Luluk, Kiki, Desi, Novi, Uyun, Andin, Nazlia, Rikha, Amelia, Riza yang sudah membantu dan memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman Program Studi Psikologi Islam khususnya untuk angkatan 2013 yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, dengan penuh hormat penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak dan penulis berharap skripsi ini dapat semoga bermanfaat untuk semua pihak.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Kegunaan Penelitian.....	10
E. Telaah Pustaka	11
BAB II LANDASAN TEORI.....	18
A. Penyesuaian Diri	18
1. Pengertian Penyesuaian Diri	18
2. Aspek Penyesuaian Diri Pada Wanita Yang Memasuki Masa menopause	20
3. Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri Pada Wanita Yang Memasuki Masa Menopause	23
B. <i>Menopause</i>	23
1. Pengertian <i>Menopause</i>	23
2. Penyebab <i>Menopause</i>	24
3. Tanda dan Gejala <i>Menopause</i>	28

	4. Faktor <i>Menopause</i>	29
BAB III	METODE PENELITIAN.....	33
	A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	33
	B. Kehadiran Peneliti.....	34
	C. Lokasi Penelitian.....	35
	D. Subjek Penelitian.....	35
	E. Sumber Data.....	35
	F. Pengumpulan Data.....	36
	G. Analisis Data.....	38
	H. Pengecekan Keabsahan Data.....	39
BAB IV	Hasil Penelitian.....	41
	A. paparan Data.....	41
	B. Temuan Penelitian.....	68
BAB V	PEMBAHASAN.....	71
	A. Aspek Penyesuaian Diri Pada Wanita Yang Memasuki Masa Menopause di Desa Bagelenan Kecamatan Srengat Kabupaten Blitar.....	71
	B. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri pada wanita yang memasuki masa menopause di desa bagelenan kecamatan srengat kabupaten blitar.....	78
BAB VI	PENUTUP.....	83
	A. Kesimpulan.....	83
	B. Saran.....	84
	DAFTAR PUSTAKA.....	85
	LAMPIRAN.....	I
	BIOGRAFI PENULIS.....	LVII

DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Data Wanita Yang Memasuki Masa Menopause Di Desa Bagelenan.....	8
Table 2	: Jumlah Wanita yang Memasuki Masa Menopause yang dijadikan sampel penelitian	36
Tabel 3	: Jumlah Penduduk Desa Bagelenan	43
Tabel 4	: Daftar Keterangan Informan	44
Table 5	: Pembahasan Aspek Penyesuaian Diri Pada Wanita yang Memasuki Masa Menopause.....	90
Table 6	: Pembahasan Faktor yang Mempengaruhi Wanita yang Memasuki Masa Menopause.....	97

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pedoman Wawancara Aspek Penyesuaian Diri Pada Wanita yang Memasuki Masa <i>Menopause</i>	I
Lampiran 2 : Pedoman Wawancara Faktor yang mempengaruhi Penyesuaian Diri Pada Wanita yang Memasuki Masa <i>Menopause</i>	III
Lampiran 3 : Verbatim	V
Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian	XL
Lampiran 5 : Surat Bimbingan Skripsi	XLI
Lampiran 6 : Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi	XLIII
Lampiran 7 : Lembar Informed Consent	XLV
Lampiran 8 : Dokumentasi	LIII