

**PERAN PROGRAM EKSTRAKURIKULER KEPUTRIAN DALAM  
MENINGKATKAN PEMAHAMAN FIQIH WANITA SISWI KELAS XII  
DI SMA NEGERI 1 NGANJUK**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagai persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Pendidikan (S.Pd.)



Oleh:

**BINTI MAR'ATUL MUTI'AH**

**9321.208.13**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
JURUSAN TARBIYAH  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**2017**

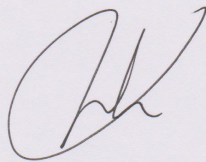


**PERAN PROGRAM EKSTRAKURIKULER KEPUTRIAN  
DALAM MENINGKATKAN PEMAHAMAN FIQIH WANITA  
SISWI KELAS XII DI SMA NEGERI 1 NGANJUK**

**BINTI MAR'ATUL MUTI'AH  
NIM. 9321.208.13**

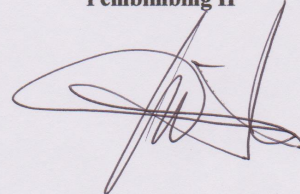
Disetujui oleh:

**Pembimbing I**



**Drs. Moh. Rois, MA**  
**NIP: 19590711 199203 1 002**

**Pembimbing II**



**Dr. H. Anis Humaidi, M.Ag**  
**NIP: 19731215 199903 1 002**

**NOTA DINAS**

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 30 Mei 2017

Kepada  
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi

Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 7- Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : BINTI MAR'ATUL MUTI'AH

NIM : 9321.208.13

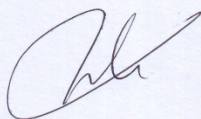
Judul : PERAN PROGRAM EKSTRAKURIKULER  
KEPUTRIAN DALAM MENINGKATKAN  
PEMAHAMAN FIQIH WANITA SISWI KELAS XII  
DI SMA NEGERI 1 NGANJUK.

Setelah diperbaiki materi dan susunanya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

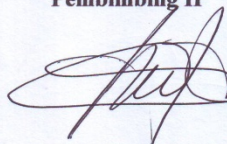
Demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak kami ucapkan banyak terima kasih.  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

**Pembimbing I**



**Drs. Moh. Rois, MA**  
NIP: 19590711 199203 1 002

**Pembimbing II**



**Dr. H. Anis Humaidi, M.Ag**  
NIP: 19731215 199903 1 002

## NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 12 Juni 2017  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : **Penyerahan Skripsi**  
Kepada  
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 7- Ngronggo  
Kediri  
Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : BINTI MAR'ATUL MUTI'AH  
NIM : 9321.208.13  
Judul : PERAN PROGRAM EKSTRAKURIKULER  
KEPUTRIAN DALAM MENINGKATKAN  
PEMAHAMAN FIQIH WANITA SISWI  
KELAS XII DI SMA NEGERI 1 NGANJUK.

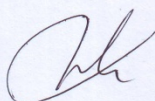
Setelah diperbaiki materi dan susunanya, kami berpendapat sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqasah yang dilakukan pada tanggal **12 Juni 2017**, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsi yang sudah diperbaikinya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

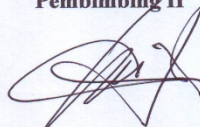
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

**Pembimbing I**



**Drs. Moh. Rois, MA**  
NIP: 19590711 199203 1 002

**Pembimbing II**



**Dr. H. Anis Humaidi, M.Ag**  
NIP: 19731215 199903 1 002

HALAMAN PENGESAHAN

**PERAN PROGRAM EKSTRAKURIKULER KEPUTRIAN  
DALAM MENINGKATKAN PEMAHAMAN FIQIH WANITA  
SISWI KELAS XII DI SMA NEGERI 1 NGANJUK**

**BINTI MAR'ATUL MUTI'AH**

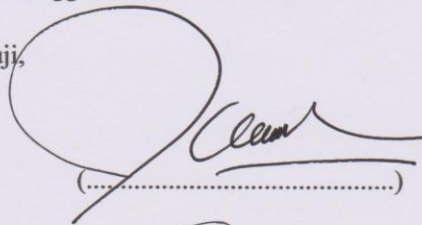
NIM. 9321.208.13

Telah diujikan di depan sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam  
Negeri (STAIN) Kediri pada tanggal 12 Juni 2017

Tim Penguji,

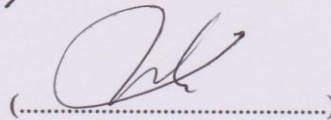
**1. Penguji Utama**

Dr. Ilham Tohari, M.HI  
NIP: 19700904 200312 1 002

  
(.....)

**2. Penguji I**

Drs. Moh. Rois, MA  
NIP: 19590711 199203 1 002

  
(.....)

**3. Penguji II**

Dr. H. Anis Humaidi, M.Ag  
NIP: 19731215 199903 1 002

  
(.....)

Kediri, 12 Juni 2017  
Ketua STAIN Kediri



Dr. Nur Chamid, MM  
NIP: 19680714 199703 1 002

## ABSTRAK

BINTI MAR'ATUL MUTI'AH, Dosen Pembimbing Drs. Moh. Rois, MA.,Dr. H. Anis Humaidi, M.Ag. : Peran Program Ekstrakurikuler Keputrian Dalam Meningkatkan Pemahaman Fiqih Wanita Siswi Kelas XII Di SMA Negeri 1 Nganjuk.

Kata Kunci : Peran Ekstrakurikuler Keputrian, Fiqih Wanita

Keputrian merupakan kegiatan yang dilaksanakan di luar jam pelajaran yang diterapkan di SMA Negeri 1 Nganjuk, tujuan diadakannya adalah untuk menambah wawasan siswi tentang pengetahuan ke Islaman, karena mengingat sedikitnya pendidikan tentang kewanitaan yang ada di masyarakat dan lingkungan keluarga, maka di perlukan pendidikan kewanitaan. Adapun fokus penelitiannya adalah 1) Bagaimana program ekstrakurikuler keputrian dalam meningkatkan pemahaman fiqih wanita siswi kelas XII di SMA Negeri 1 Nganjuk? 2) Bagaimana pelaksanaan program ekstrakurikuler keputrian dalam meningkatkan pemahaman fiqih wanita siswi kelas XII di SMA Negeri 1 Nganjuk? 3) bagaimana evaluasi program ekstrakurikuler keputria dalam meningkatkan pemahaman fiqih wanita siswi kelas XII di SMA Negeri 1 Nganjuk? 4) bagaimana peahaman fiqih wanita siswi kelas XII di SMA negeri 1 nganjuk?

Pada penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dan jenis penelitiannya adalah studi kasus, karena data yang didapatkan berasal dari tiga metode pengumpulan data yaitu dari hasil observasi, hasil wawancara, dan dokumentasi. Dimana ketiga komponen tersebut merupakan suatu rangkaian yang tidak terpisahkan guna memperoleh data penelitian. Untuk pengecekan keabsahan data penulis menggunakan teknik perpanjangan pengamatan, triangulasi, dan bahan referensi.

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa 1) Peran program keputrian materi yang disampaikan secara umum yaitu, fiqih, akhlak, dan motivasi. Dan secara khusus meliputi, haid, nifas dan istihadah. namun ada materi-materi penunjang lainnya mengenai wanita karier, hak wanita memperoleh pendidikan, hak wanita dalam pernikahan yang belum tersampaikan karena terbatasnya waktu. 2) Keputrian dilaksanakan pada hari Jum'at, pada pukul 11.30, di saat sholat Jum'at berlangsung, dan pelaksanaannya menggunakan metode ceramah yang diselingi dengan *feedback* (umpan balik) 3) Evaluasi keputrian dilakukan setiap selesai pertemuan pada hari Jum'at. Evaluasi dilakukan harapan untuk mengetahui faktor-faktor pendukung dan penghambat dalam sebuah pencapaian. agar kekurangan-kekurangan dalam keputrian di kelas XII bisa langsung dibenahi dengan bahan masukan-masukan dari paraa siswa sebagai sumber evaluasi.4) Hasil dengan adanya keputrian di SMA Negeri 1 Nganjuk meningkat walapun tidak sepenuhnya paham, dam masih ada beberapa siswi yang belum terlalu paham. Namun kebanyakan dari siswi bab yang sudah dikuasainya adalah bahasan-bahasan yang sudah mereka terapkan dalam kesehariannya.

## MOTTO

الدُّنْيَا مَتَاعٌ وَخَيْرُ مَتَاعِ الدُّنْيَا الْمَرْأَةُ الصَّالِحَةُ

*Artinya: "Dunia adalah perhiasan dan sebaik-baik perhiasan adalah wanita shalihah."<sup>1</sup>*

---

<sup>1</sup> Muslim, Kitab Menyusui, No. 2668, Kitab 9 Imam (*Kutubut Tis'ah*).



## PERSEMBAHAN

Teriring do'a dan rasa syukur kepada Allah,

Skripsi ini kupersembahkan

- ❖ Bapak tercinta **Jumadi** dan Ibu tercinta **Fauziatun** yang begitu besar jasanya baik dari segi materi, maupun non materi serta tak henti-hentinya dalam mendoakanku.
- ❖ Adik-adikku tercinta **Munir, Ali dan Burhan** yang senantiasa menjadi teman, sahabat, saudaraku yang selalu memberi warna dalam hari-hariku.
- ❖ Guru-guru dan Dosenku serta Pembimbing skripsiku Bpk. **Drs. Moh. Rois MA** dan bapak **Dr. H. Anis Humaidi M.Ag** yang selalu mendidik, mengarahkan dalam studyku sehingga aku dapat mewujudkan harapan dan anganku sebagai awal dalam menggapai cita-citaku.
- ❖ Almamaterku **STAIN Kediri**, khususnya **PAI F 13'** selamat berjuang dan melangkah ke masa depan dengan kesuksesan yang gemilang teman,,,,,
- ❖ Buat semua sahabat seperjuanganku **Arina, Hana, Novi dan Pipit**, terimakasih atas semua yang telah kalian berikan kepadaku, kalian semua selalu membuat saya tersenyum dan kalian selalu bersedia mendengarkan keluh kesahku, berjuang bersama, dan setia mendengar keluh

kesahku. Serta teman-teman seperjuangan dikala kesana kemari menanti dosen pembimbing (*Ummah, Nisa', Laila, Luthfi*)

- ❖ Untuk sahabatku *Zainal Arifin*, yang selalu memotivasiku dalam pengerjaan skripsi dari awal hingga terselesainya skripsi ini.
- ❖ Teman-temanku *KKN Kelompok 34*, dan teman-temanku *PPL di SMA Negeri 1 Nganjuk* serta segenap pihak dari *SMA Negeri 1 Nganjuk* dan kepada berbagai pihak yang telah berjasa dalam memberikan goresan tinta dalam hidupku. Hanya ucapan *TERIMA KASIH* atas segala jasa yang telah kalian berikan.

*Jazakumullah Ahsanal Jaza'....*

## KATA PENGANTAR

*Bismilla>hirrah}ma>nirrah}i>m*

*Alhamdulillah ....* Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat, taufiq dan hidayah, serta inayahnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini memaparkan tentang peran program ekstrakurikuler keputrian dalam meningkatkan pemahaman fiqih wanita siswi kelas XII di SMA Negeri 1 Nganjuk.

Shalawat dan salam semoga senantiasa terlimpahkan kepada panutan kita, Baginda Muhammad SAW beserta Keluarga dan para Sahabat-Nya dan seluruh kaum muslimin yang mengikuti ajarannya sampai hari akhir nanti.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyusun dengan harapan bisa memberikan suatu wawasan baru dan dapat menambah hasanah keilmuan dalam bidang pendidikan serta sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh program Srtata Satu (S-I) Sarjana Pendidikan Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri. Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari peran dan dukungan segenap pihak terkait. Dengan in,i penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada segenap pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis haturkan terutama kepada yang terhormat:

1. Ketua STAIN, Ketua Jurusan Tarbiyah STAIN Kediri dan Wali Studi beserta staf STAIN Kediri, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya.
2. Kepada Bapak Drs. Moh. Rois, MA dan Bapak Dr.H. Anis Humaidi, M.Ag Selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.

3. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Nganjuk, Ibu Dr. Rita Amalisa yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian di lembaga tersebut.
4. Waka kurikulum, guru koordinator keputrian, guru PAI, dan guru pembimbing keputrian di SMA Negeri 1 Nganjuk dan para siswi kelas XII yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang mana telah memberikan keterangan kepada penulis terkait dengan data yang dibutuhkan penulis.
5. Keluarga besar SMA Negeri 1 Nganjuk, keluarga besar STAIN Kediri, serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini baik secara spiritual, moril, maupun materil.

Semoga amal kebaikan dari semua pihak mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Dan semoga penulisan skripsi ini memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca. Amin.

Penulis menyadari dengan segenap kerendahan hati, bahwa dalam penyelesaian skripsi ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan skripsi ini.

Kediri, 30 Mei 2017

Penulis

Binti Mar'atul Muti'ah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II : LANDASAN TEORI.....	7
A. Tinjauan Tentang Program Ekstrakurikuler Keputrian .....	7
1. Pengertian Program Ekstrakurikuler Keputrian .....	7
2. Prinsip-prinsip Kegiatan Ekstrakurikuler .....	9
3. Bentuk Kegiatan Ekstrakurikuler .....	9

4. Tujuan Ekstrakurikuler .....	10
B. Tinjauan Tentang Fiqih Wanita.....	10
1. Pengertian Fiqih Wanita .....	13
2. Hal-hal yang dibahas di dalam Fiqih Wanita .....	12
3. Thaharah .....	12
4. Haid .....	13
5. Istihadah.....	14
6. Nifas .....	15
7. Batasan Aurat Perempuan.....	16
8. Pakaian Wanita Menurut Islam.....	17
9. Sunnah-sunnah Fitrah Wanita.....	19
10. Suara Wanita .....	20
11. Hak Perempuan Mendapatkan Pendidikan .....	21
12. Perempuan Karier dalam Islam.....	22
13. Hak-hak Perempuan dalam Pernikahan.....	23
14. Tujuan Fiqih Wanita.....	25
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	26
B. Kehadiran Peneliti.....	27
C. Lokasi Penelitian.....	28
D. Sejarah Singkat Sekolah.....	29
E. Data dan Sumber Data.....	32
F. Teknik Pengumpulan Data.....	34

G. Analisis Data.....	37
H. Pengecekan Keabsahan Data.....	38
I. Tahap-tahap Penelitian.....	40
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....	42
A. Paparan Data .....	42
B. Temuan Penelitian.....	63
BAB V : PEMBAHASAN .....	65
BABVI: PENUTUP .....	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran .....	84
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 2 : Pedoman Observasi
- Lampiran 3 : Pedoman Dokumentasi
- Lampiran 4 : Struktur Organisasi SMA Negeri 1 Nganjuk
- Lampiran 5 : Jadwal Keputrian SMA Negeri 1 Nganjuk
- Lampiran 6 : Daftar Nama Siswi yang mengikuti Keputrian
- Lampiran 7 : Foto Proses Berlangsungnya Kegiatan Keputrian
- Lampiran 8 : Surat Ijin Penelitian dari STAIN Kediri
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Penelitian dari SMA Negeri 1 Nganjuk
- Lampiran 10 : Daftar Konsultasi penyelesaian Skripsi
- Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup Peneliti